

ОСМЕЛЬТЕСЬ ЛЮБИТЬ!

Программа, которую Вы будете сейчас читать - это призыв. Призыв к тому, чтобы позволить себе любить человека, с которым судьба связала вас воедино, сделав семьей. Это путешествие длиною в сорок дней, но которое, на самом деле, может никогда не закончиться, однажды начавшись. Если Вы позволите себе серьезно отнестись к этому путешествию и к тому, что оно предполагает, Ваши семейные отношения будут изменены к лучшему. В Ваш брак войдет ее величество ЛЮБОВЬ! Даже если уже давно ее там нет, даже если уже все высохло и не поливалось ничем, кроме Ваших слез или слез Вашего супруга или супруги. Не важно, в каком состоянии Ваш брак находится сегодня. Решите войти в эту программу и пройти ее до конца, не смотря ни на что.

Это путешествие - не прогулка по парку. Это, скорее всего, горный маршрут с преодолением препятствий. Это действительно напряженный процесс, но результаты его выполнения просто невероятны.

Чтобы пройти по этому маршруту, необходимо сильное намерение и твердое решение, непоколебимая решительность, стойкость и постоянство.

Материал этой программы не предназначен для беглого чтения или изучения отдельных фрагментов. Если Вы намерены оставить все, как есть, в Вашей семье, даже не стоит начинать читать.

Тот, кто сдастся и не пройдет до конца, всего пути, так и не получит самого драгоценного. Это подобно восхождению на вершину, вы терпите непривычную нагрузку, но красота, открывающаяся с вершины, навсегда изменяет Ваш взгляд на мир. Если Вы упорно и последовательно дойдете до сорокового дня, результаты изменят Вас и Ваш брак навсегда.

Считайте это напутствием от тех, кто уже однажды прошел этот путь до конца!

Брак был создан Творцом для блага человека. Об этом мы узнаем из Библии, Священного Писания. Он задумал брак между мужчиной и женщиной, как нечто прекрасное, и как у всего сотворенного у него есть высокое предназначение. Это особенный подарок для человека, который предназначен для того, чтобы преодолеть одиночество. А так же поднять нашу эффективность, создавать семьи, растить детей, радоваться жизни и благословлять нас особенной родственной близостью.

Кроме того, брак предназначен, чтобы показывать нам необходимость возрастать. И это значит справляться с нашими собственными недостатками, себялюбием, эгоизмом, прибегая к помощи спутника нашей жизни.

Если мы обучаемы, то сможем постичь и делать то единственное, что в браке является главным - это любить.

Это мощное руководство открывает Вам путь к познанию того, как любить другого несовершенного человека безусловной любовью!

Это - замечательно!

Это - не просто!

Это - перемена жизни!

ОСМЕЛЬТЕСЬ ЛЮБИТЬ!

Чтобы жить жизнью, исполненной любви, нужна решительность и настойчивость. Это преодоление себя, путь длинного ученичества.

Ваше путешествие в любовь начинается с человека, который ближе всего к Вам сегодня: Вашего супруга. Пусть Бог обильно благословит Вас в этом путешествии.

Знайте, что это путешествие потребует от Вас мужества! Если Вы принимаете этот вызов - Вы выбираете жить по другому правилу. Вместо того, чтобы следовать за своим сердцем, Вам надо будет вести свое сердце туда, куда Вы сами хотите идти. Сердце человека всегда занимается тем, что ему кажется правильным в данный момент. Вам предстоит учить и направлять свое сердце туда, где находится Ваша ценность.

Мир говорит, что мы должны следовать велению своего сердца и делать то, что желает оно. Но это значит, что Вы не свободны, если делаете то, что хочет Ваше сердце. Оно диктует Вам поступки, стремления, цели... И если не Вы ведете Ваше сердце, значит оно будет вести Вас. ***"Лукаво сердце [человеческое] более всего и крайне***

испорчено; кто узнает его?" (Книга пророка Иеремии, глава 17, стих 9)

Мы призываем Вас начать думать по-другому и не следовать своему текущему настроению, а выбрать то, что имеет достойную перспективу. Именно это является ключом к длительным и полным отношениям.

Это путешествие - не попытка сделать из Вашего супруга или супруги человека, которого Вы хотели бы видеть. Без сомнения, Вы уже могли обнаружить в своем браке, что попытки изменить другого человека, мужа или жену, заканчиваются неудачами и расстройством. Это путешествие скорее является возможностью исследовать себя и демонстрации подлинной любви, даже тогда, когда Ваши желания истощились и мотивы угасли.

Истина заключается в том, что любовь - это решение, а не чувства!

Любовь самоотверженная, отдающая и трансформирующая. И когда любовь действительно проявляется, то, как и подразумевалось, ваши отношения начинают изменяться к лучшему.

Ежедневно это путешествие включает в себя три основных аспекта:

1. Будет обсуждаться уникальный аспект любви. Читайте его внимательно и будьте открыты к новому пониманию того, что значит любить кого-то по-настоящему.
2. Вам будет дано особенное задание, которое надо будет сделать для Вашего супруга или супруги. Одни задания будут легкими, другие нет. Однако относитесь к каждому заданию серьезно, будьте творческими и смелыми, чтобы выполнить его. Не унывайте, если обстоятельства помешают Вам выполнить какое-нибудь задание. Просто снова соберитесь так быстро, как сможете и продолжайте Ваше путешествие.
3. Заведите себе рабочую тетрадь, в которую записывайте все, что дано в задании, а так же свои наблюдения, открытия и понимания. Записывайте то, что Вы делаете по отношению к супругу или супруге, и как они реагируют. Это важно, когда Вы записываете все хорошее, что произошло с Вами и Вашим супругом в этом путешествии. Эти заметки будут отражать Ваш прогресс и могут стать ценными для Вас в будущем.

Главная цель программы звучит так:

"ПОТУШИТЬ ПОЖАРЫ КОНФЛИКТОВ, ЧТОБЫ ЗАЖЕЧЬ ОГОНЬ ЛЮБВИ".

Помните, что это Ваша ответственность - вести свое сердце и защищать его. Не сдавайтесь и не разочаровывайтесь. Примите решение вести свое сердце и пройти все до конца. Учиться настоящей любви - это наиболее важная вещь, которую Вы когда-либо делали.

"А теперь пребывают сии три: вера, надежда, любовь; но любовь из них больше"

(1-е послание к Коринфянам, глава 13, стих 13)

И последнее наставление перед началом пути, последнее, которое по сути, является первым: обязательно достаньте фильм "Огнеупорный", если у Вас его еще нет. Пусть пример главного героя этого фильма помогает Вам в этом новом для Вас путешествии, как пример отца главного героя помогал ему.

День первый: Любовь терпелива

«Будьте полностью скромны и мягки; будьте терпеливы, снисходя друг ко другу с любовью»

(Послание к Ефесеям, глава 4, Стих 2)

Любовь работает. Она – наиболее сильная жизненная мотивация, она – намного глубже и значительнее, чем большинство людей себе могут представить. Она всегда делает самое лучшее для других и может вдохновить нас

противостоять самым большим проблемам. Мы, люди, рождены с потребностью быть любимыми. Наши сердца нуждаются в любви так же, как легкие в воздухе. Любовь изменяет нашу жизненную мотивацию.

Ни один брак между мужем и женой не будет успешен без любви.

Любовь строится на двух столпах, которые наилучшим образом описывают ее. Эти столпы – терпение и доброта. Все остальные характеристики любви – это выражение этих двух атрибутов. И здесь начинается Ваше задание. С терпением.

Любовь вдохновит Вас быть терпеливым человеком. Если Вы выбираете быть терпеливым, то Вы реагируете позитивно в негативной ситуации. Вы медленны на гнев. Вместо того, чтобы бурно гневаться, Вы выбираете оставаться спокойным. Вместо того, чтобы быть беспокойным и требовательным, любовь помогает Вам успокоиться и начать оказывать милость к тем, кто вокруг Вас. Терпение приносит Вам внутреннее спокойствие во время бури снаружи.

Никому не нравится находиться с нетерпеливым человеком рядом. Поведение раздражительного человека заставляет нас реагировать гневливыми, глупыми и досадными способами. Ирония гнева по отношению к несправедливому, не правильному действию заключается в том, что он порождает новые, свои собственные, ошибки. Гнев не улучшает вещи, он обычно порождает новые проблемы. Но терпение останавливает гнев еще при его зарождении. Терпение – это не просто кусание губ или биеение себя по губам после сказанного. Терпение – это глубокий вдох вместо этого. Оно очищает воздух и пространство вокруг нас. Терпение останавливает глупость прежде, чем она выпустит свое ядовитое жало. Терпение – это выбор контролировать Ваши эмоции, а не позволение Вашим эмоциям контролировать Вас. Это выбор показать свое благоразумие вместо того, чтобы ответить злом на зло.

Если Ваш супруг или супруга обижают Вас, отвечаете ли Вы им тем же, или остаетесь спокойными? Заметили ли Вы, что гнев – это Ваша эмоциональная реакция на несправедливость? И когда Вы позволяете себе эту реакцию, то Вы распространяете яд, а не лекарство.

Обычно гнев проявляется тогда, когда сильное желание чего-то смешивается с разочарованием или горем. Вы не получаете того, чего хотели получить, и начинаете «закипать». Часто такая реакция – это проявление Вашего эгоизма, глупости и злых мотивов.

Однако терпение делает Вас мудрыми. Оно не спешит судить, но выслушивает, что думает и говорит другой человек. Терпение стоит в дверях там, где гнев пытается ворваться внутрь. Терпение сначала смотрит на всю картину в целом, прежде, чем начать судить. Библия говорит, что **«у терпеливого человека много разума, а раздражительный взывает глупость»**. (Притчи Соломона, глава 14, стих 29)

Если отсутствие терпения превратило Ваш дом в зону боевых действий, то проявление терпения поспособствует миру и спокойствию. **«Вспыльчивый человек возбуждает раздор, а терпеливый утешает распрю»** (Притчи Соломона, глава 15, стих 18). Изложенное в Притчах Соломона, имеет четкие принципы, которые актуальны всегда. Терпение находится там, где любовь встречается с мудростью. Каждому браку для того, чтобы оставаться здоровым, необходимо это сочетание.

Терпение помогает нам позволить нашему супругу или супруге быть человеком. Терпение понимает, что все ошибаются! Если совершена ошибка, Терпение дает им больше времени для исправления, чем они этого заслуживают. Именно терпение поможет Вам и Вашему браку продержаться долго, сохранить и развить Ваши отношения с супругом или супругой. Терпение, а не постоянный контроль.

Может ли Ваш супруг или супруга считать, что имеет дело с терпеливым человеком? Могут ли они быть уверенны, что если закроют по неосторожности ключи в машине, то будут встречены с пониманием, а не с лекцией? Может ли муж быть уверен, что наслаждаясь последними минутами футбольной игры, он не выслушает длинный список того, как именно ему следует проводить свободное время? Все эти вещи, да и другие, им подобные, выливаются в то, что другим очень сложно жить с нетерпеливым человеком.

Как бы изменился тон и громкость голосов в Вашем доме, если бы Вы максимально реализовали написанное в Писании: **«Смотрите, чтобы кто кому не воздавал злом за зло; но всегда ищите добра друг другу и всем»** (1 послание Фессалоникийцам, глава 5, стх 15).

Некоторые из нас бывают терпеливы, но никто из нас не делает это естественно. Мудрый человек, будь то мужчина или женщина, стремятся к терпению, как к необходимой составляющей их брачных отношений. Это хороший старт для того, чтобы начать проявлять настоящую любовь.

Путешествие призыва любви – это процесс, который сначала должен научить нас, как владеть терпением. Представьте себе, что это марафон, а не спринт. И до сих пор Вы бежали не правильно.

Задание по этой теме

Первая часть этого задания очень проста. Хотя любовь может проявляться многими способами, наши слова часто являются отражением состояния нашего сердца. На протяжении целого дня решите для себя проявлять терпение к своей половине и не говорить ничего негативного. Если начнет возрастать искушение, то вообще ничего не говорите. Лучше придержать язык, чем потом жалеть о сказанном.

В конце дня не забудьте записать отчет в рабочую тетрадь.

И последнее. Этот принцип, принцип терпения, Вы можете использовать всегда, каждый день и столько раз, сколько этого требует Ваша жизнь. И не только в семье...

День второй: Любовь добра

«Будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил Вас»

(Послание к Ефесеям, глава 4, стих 32)

Доброта – это любовь в действии. Если терпение – это то, как любовь обсуждается, чтобы минимизировать негативные обстоятельства, то доброта – это то, как любовь действует, чтобы увеличить влияние позитивных обстоятельств. Терпение предотвращает проблемы, доброта создает благословения. Одна предупредительна, другая действенна. Обе – это две стороны любви, являющиеся краеугольным ее камнем, и на нем строятся все остальные атрибуты любви.

Любовь делает нас добрыми. А доброта делает нас симпатичными. Когда Вы добры, люди хотят быть рядом с Вами. Они видят, что Вы можете быть добры к ним и для них.

Библейский ключ доброты – в ее важности. **«Милость и истина да не оставляют тебя: обвяжи ими шею твою, напиши их на скрижали сердца твоего, и обретешь милость и благоволение в очах Бога и людей.»** (Притчи Соломона, глава 3, стихи 3-4)

Добрым людям просто найти благоволение, куда бы они не пошли. Даже дома. Но «доброта» может быть несколько неестественной, если Вы будете просто пытаться быть добрыми. Поэтому давайте разложим понятие доброты на четыре основных понятия.

1. Нежность. Если Вы руководствуетесь добротой, Вы аккуратны в обращении со своим супругом. Без необходимости Вы никогда не бываете жестокими. Вы чувственны. Мяжки. Даже если Вам нужно сказать что-то неприятное или тяжелое, Вы постараетесь сказать это так, чтобы оно было максимально легким для восприятия. Вы говорите с любовью.

2. Полезность. Быть добрым – это значит удовлетворять нужды вовремя. Если это работа по дому, то Вы помогаете. Нужны уши, чтобы выслушать? Вы подставляете их. Доброта украшает жену способностью служить мужу, не беспокоясь о своих правах. Доброта заставляет мужа беспокоиться о том, чтобы узнать о нуждах своей жены, а затем мотивирует его идти и восполнять те потребности, которые он видит. Даже в ущерб своим собственным.

3. Готовность. Доброта вдохновляет Вас быть сговорчивым. Вместо того, чтобы быть упрямыми, неохотными и колкими, Вы соглашаетесь и остаетесь гибкими. Вместо того, чтобы жаловаться и оправдываться, Вы ищите причины для компромисса и приспособления. Добрый муж оставит тысячи потенциальных аргументов своей готовностью сначала выслушать, а не требовать своего.

4. Инициатива. Доброта думает наперед, она делает первый шаг. Она не сидит и не ждет, пока кто-нибудь не придет и не заставит ее встать с дивана. Добрый муж или жена будут первыми, кто поздравит, улыбнется, послужит или простит. Они не требуют чего-то от другого, прежде, чем сами показывают любовь. Если Вами руководит доброта, Вы увидите нужду и начнете действовать. Первыми.

Иисус творчески описал доброту в притче о добром Самарянине. (Евангелие от Луки, глава 10) Иудей был ограблен и оставлен умирать на обочине дороги. Два религиозных лидера, уважаемые среди людей, прошли мимо, не останавливаясь. Они были слишком заняты. Были слишком важными. С очень чистыми руками. Но обычный человек, причем другой расы, ненавидимой иудеями, Самарянин, чья нелюбовь к иудеям была взаимна и горька, увидел этого путника в нужде и приблизился с состраданием. Перечеркнув все культурные преграды, и сильно рискуя, он остановился, чтобы помочь человеку. Перевязав его раны и посадив его на своего осла, Самарянин привез его в безопасное место и заплатил за все расходы по содержанию этого человека. Из собственного кармана.

Годы расизма привели к распре и разделению, но одно действие доброты объединяет обоих врагов. Нежно, с пользой, добровольно. Проявляя инициативу, человек показывает настоящую доброту всевозможными способами.

Разве не доброта соединила Вас с Вашей половиной впервые? Когда Вы поженились, разве не планировали Вы наслаждаться его или ее добротой до конца жизни? Не чувствовал ли Ваш партнер то же самое по отношению к Вам? Хотя годы забрали остроту этого желания, Ваше удовлетворение браком зависит от ежедневного уровня проявления любви.

Библия описывает женщину, которую ее муж и дети благословляют. Среди благородных качеств такие: **«Уста свои открывает с мудростью, и краткое наставление на языке ее»**. (Притчи Соломона, глава 31, стих 26) Как насчет Вас?

Как бы Ваш муж или жена описали бы Вас по отношению к доброте?

Насколько Вы резки?

Насколько Вы мягки и полезны?

Ждете ли Вы, пока Вас попросят или сами проявляете инициативу в помощи? Не ждите, пока Ваша половина начнет проявлять доброту первой.

Сложно проявлять доброту без мотивации. Но любовь по своей природе не основана на чувствах. Любовь скорее проявляется в обдуманном действии, даже без подразумевания награды. Вы не научитесь любить до тех пор, пока не научитесь проявлять любовь.

Задание по этой теме

Сегодня не просто не говорите ничего негативного Вашему супругу. Но и сделайте, по крайней мере, один неожиданный жест проявления любви.

Запишите в свою рабочую тетрадь, какие открытия о любви Вы сделали сегодня? Что особенного Вы сделали, выполняя это задание? Как Вы проявляли доброту.

День третий: Любовь не эгоистична

«...будьте братолюбивы друг к другу с нежностью; в почтительности друг друга предупреждайте...»

(Послание к Римлянам, глава 12, стих 10)

Мы живем в мире, влюбленном в себя. Окружающая нас культура учит нас фокусироваться на своей внешности, чувствах и личных желаниях, как на самых приоритетных. И нам кажется, что эта цепочка должна преследовать достижение самого высшего уровня возможного счастья. Однако опасность такого мышления болезненно

возникает внутри брачных отношений.

Если есть слово, выражающее противоположность любви, то это слово – эгоизм. К сожалению, человек рождается с этим качеством. Вы можете видеть эгоизм в действиях маленьких детей, и часто в дурном отношении взрослых друг с другом. Почти все, когда-либо совершенные, грешные поступки, берут начало в эгоистических мотивах. Это то, что мы ненавидим в других людях, и оправдываем в себе. Вы не можете говорить, какой Ваш супруг эгоист, пока не признаете себя эгоистом.

Почему у нас такие низкие стандарты к себе, но такие большие ожидания от нашего партнера? Ответ не из приятных – мы все эгоисты.

Когда муж ставит свои интересы, желания и приоритеты выше потребностей жены – это грех эгоизма. Если жена постоянно жалуется насчет времени и энергии, которые она потратила на удовлетворение потребностей мужа – это эгоизм. Но любовь – не ищет своего. Любящие партнеры, которые наслаждаются полнотой брачных отношений, это те, кто принял решение заботиться о другом не совершенном человеке, с которым они разделяют жизнь. Это потому, что настоящая любовь на возможности всегда отвечает «ДА».

Ирония эгоизма состоит в том, что даже искренние поступки могут быть эгоистичными, если они совершены ради вознаграждения или хвастовства. Если Вы делаете добрые дела только для того, чтобы контролировать Вашего супруга или супругу, то Вы еще эгоист. Мерой эгоизма является Ваша мотивация: совершаете ли Вы поступки для себя или для других.

Любовь находит удовлетворение в благосостоянии других. Вы не можете руководствоваться истинной любовью и эгоизмом одновременно. Выбирая любить Вашего партнера, Вы будете говорить «нет» тому, что Вы хотите, и «да» потребностям Вашего партнера. Это ставит его счастье выше Вашего собственного. Это не значит, что Вы больше не можете испытывать счастье, но Вы не сведете на нет счастье Вашего супруга ради своего собственного.

Также любовь ведет нас к внутренней радости. Когда для Вас приоритетней благополучие Вашего партнера, Вы чувствуете себя удовлетворенным, и это чувство не может быть вызвано эгоистичными мотивами и поступками. Это награда, созданная Богом, и получают ее те, кто искренне проявляет любовь. Правда состоит в том, что Вы отказываетесь от своих прав ради своего партнера, и у Вас появляется шанс потерять себя ради великого предназначения брака.

Никто не знает Вас так хорошо, как Ваш супруг. И, значит, никто не заметит так быстро перемены в Вашем поведении, когда Вы начнете отодвигать Ваши желания ради восполнения его или ее нужд.

Если Вам трудно отказаться от своих желаний ради Вашего супруга, то у Вас намного более серьезные проблемы с эгоизмом, чем Вы думаете.

Задайте себе такие вопросы:

- Действительно ли я хочу самого лучшего для моего мужа или жены?
- Хочу ли я, чтобы он/она чувствовали мою любовь?
- Верит ли он/она в то, что я хочу самого лучшего для них?
- Думают ли он/она о том, что я забочусь о себе в первую очередь?

Нравится Вам или нет, но у окружающих есть мнение о Вас, особенно у Вашего супруга. Думает ли он/она что Вы любите их? Помните, что Ваш партнер по браку тоже имеет призыв любить эгоистичного и несовершенного человека, коим Вы являетесь. Поэтому примите решение быть первым в проявлении настоящей любви к ним. И когда все будет сделано и сказано, Вы будете чувствовать себя более наполненным.

«...ничего [не делайте] по любопрению или по тщеславию, но по смиренномудрию почитайте один другого высшим себя».

(Послание к Филиппийцам, глава 2, стих 3)

Задание по этой теме

Все, во что Вы вкладываете энергию или деньги, становится более важным для Вас. Вам интересно то, во что Вы вкладываете. Сегодня, удерживаясь от негативных высказываний, купите что-то Вашему супругу что-то, что

скажет ему: «я думал о тебе сегодня».

Запишите вечером в свою рабочую тетрадь все открытия сегодняшнего дня. Что Вы решили подарить супругу? Как Вы это сделали?

День четвертый: Любовь заботлива

**«Как возвышенны для меня помышления Твои...»
«Стану ли исчислять их, но они многочисленнее песка...»**

(Псалтирь, Псалом 138, стихи 17, 18)

Любовь думает. Это не бессмысленные чувства, ведомые волнами эмоций и быстро исчезающие. Мы думаем, зная, что любящие мысли предшествуют действиям любви.

Когда Вы влюбились, забота пришла сама собой. Вы проводили часы, мечтая о том, как выглядит Ваш любимый или любимая в данный момент, интересуясь, что он или она делает, репетируя, что сказать, и потом наслаждаясь приятными воспоминаниями о времени, проведенном вместе.. Вы говорили совершенно искренне: «я не могу не думать о тебе».

Но для некоторых пар порядок вещей изменился после свадьбы. У жены есть ее мужчина, а у мужа – трофей. Охота окончена и преследование завершено. Пламя романтики медленно угасает, превращаясь в едва тлеющие угольки, и мотивация для заботы остывает. Вы начинаете больше сосредотачиваться на работе, на своих друзьях или подругах, на своих проблемах и личных желаниях, на себе. Спустя какое-то время Вы начинаете игнорировать потребности Вашего партнера.

«Сегодня наша годовщина?» «Ты не посоветовался со мной, принимая это решение?» «Разве ты думаешь о ком-то, кроме себя?»

Если Вы не научились быть заботливыми, заканчивайте сожалеть об утраченных возможностях проявить любовь. Отсутствие заботы – скрытый враг любовных отношений.

Давайте будем откровенны и честны. Мужчины чаще страдают отсутствием заботы, чем женщины. Мужчина может сфокусироваться на конкретной вещи, как лазер, и забыть обо всем остальном. Между тем это может принести ему пользу в одном и ущерб в других делах, требующих его внимания.

Женщины, с другой стороны, могут концентрироваться на многих вещах, обладать поразительным пониманием многих фактов в целом. Она может говорить по телефону, готовить еду, знать, что делает ее ребенок, и удивляться, почему ее муж не помогает ей... И это все одновременно!!! Добавляя к сказанному, женщина также думает относительно. Когда она работает, она думает о людях, которые связаны с ее делом.

Обе эти тенденции связаны с тем, что Бог создал женщину, как помощницу мужчине. Как сказал Бог при творении человека: **«Не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему»** (Книга Бытия, глава 2, стих 18). Но эти отличия также создают почву для неправильного понимания.

Мужчины, например, говорят тезисами и говорят то, что думают. Не нужно много думать, чтобы понять, о чем они говорили. Все предельно ясно. Их слова буквальны и не надо долго над ними думать. Но женщины думают и говорят «между строк». Они намекают. Мужчина должен слушать о том, что говорится между строк, если он хочет понять сказанное.

Если супруги не понимают этого друг о друга, это недопонимание может привести к бесконечным ссорам. Он расстраивается, удивляясь, почему она говорит загадками и не может сказать прямо. Она расстраивается, удивляясь, почему он такой не внимательный, и не может сложить 2+2, чтобы понять ее.

Женщина искренне желает, чтобы ее муж был заботливым. Это ключ к тому, чтобы она чувствовала себя любимой. Когда она говорит, мудрый мужчина будет слушать ее, как детектив, чтобы обнаружить, про какие не сказанные потребности и желания намекают ее слова. Если ей все время надо объяснять все ему, то этот факт

крадет у него возможность проявить любовь к ней.

Это объясняет так же, почему женщины обижаются на своих мужей, не говоря, почему. Она думает: "я не должна просить его об этом. Он может сам посмотреть на ситуацию и понять, что происходит". В то же время муж расстраивается потому, что он не может прочесть ее мысли, и удивляется, почему он наказан за преступление, которого не совершал.

Любовь требует заботы – с обеих сторон, сочетания терпения, доброты и самоотречения. Любовь учит нас достигать золотой середины, как уважать и ценить то, что Ваш супруг мыслит уникально.

Муж должен слушать свою жену и учиться понимать и принимать во внимание невысказанные послания. Жена должна учиться мудрому общению и не говорить про одно, подразумевая другое.

Иногда Вы начинаете злиться и расстраиваться, следуя разрушающему образцу: «готов, стреляй, целься». Вы говорите сначала резко, а потом уже думаете, что же Вам следовало сказать. Заботливая природа любви учит нас сначала использовать разум, а уже потом – уста. Любовь сначала думает. И это как бы фильтрует слова через сито правды и доброты.

Когда Вы в последний раз думали о том, как лучше понять и проявить любовь к Вашему супругу? Какую его/ее потребность Вы последний раз удовлетворили? К какому следующему событию (празднику, юбилею, дню рождения) Вы могли бы подготовиться? Браки становятся великими благодаря великой заботе.

Задание по этой теме

Пообщайтесь с супругом на протяжении дня. Спрашивайте только о том, можете ли Вы что-то сделать для него/нее, или о том, как Вы можете помочь.

Запишите в свои рабочие тетради отчет о сегодняшнем дне.

День пятый: Любовь не груба

«Кто громко хвалит друга своего с утра, того сочтут за злословящего»

(Книга Притч Соломоновых, глава 27, стих 14)

Ничто не раздражает других так быстро, как грубость. Грубость – это не обязательно произнесение или совершение вещей, которые неприятны другим людям, находящимся рядом. Грубый человек действует неподходяще, неуместно или раздражительно. В браке это могут быть глупые высказывания, неприличные манеры поведения за столом или привычка отпускать саркастические шутки в чей-то адрес. Тем не менее, никому не нравится быть рядом с грубым человеком. Грубое поведение может казаться незначительным человеку, делающему это, но оно неприятно всем остальным.

Как всегда, любовь знает, что сказать по этому поводу. Когда человек ведом любовью, он намеренно ведет себя так, чтобы его супругу или супруге не пришлось краснеть за его поведение. Если жена хочет любить своего мужа, она будет целенаправленно избегать вещей, которые расстраивают его или вызывают неудобство. То же самое будет делать муж, который хочет любить свою жену.

Истинная любовь противостоит грубым манерам.

Понимание этого могло бы добавить немного свежего воздуха вашему браку. Хорошие манеры объясняют Вашей жене или мужу: «я ценю тебя достаточно, чтобы контролировать себя, когда нахожусь рядом с тобой. Я хочу быть тем человеком, с которым тебе будет приятно находиться рядом». Когда Вы изменяете свое поведение, даже в малом, Вы восстанавливаете атмосферу уважения в Ваших отношениях. Люди с хорошим этикетом стремятся повышать уровень уважения в среде их окружения.

Главным образом этикет, который Вы используете дома, значительно отличается от того этикета, который Вы применяете с друзьями или даже со знакомыми людьми. Вы можете ругаться или дуться дома, но, если звучит звонок в дверь, Вы ее открываете с улыбкой. Если Вы не позволите любви мотивировать Вас, чтобы изменилось Ваше поведение и качество Ваших взаимоотношений, Вы будете страдать в браке.

Женщины стремятся быть значительно лучше мужчин в некоторых манерах поведения, и все же могут быть грубыми в некоторых случаях. Царь Соломон сказал: **«Лучше жить в углу на кровле, чем со сварливой женою в просторном доме»** (Притчи Соломоновы, глава 25, стих 24)

Предусмотрительный человек увидит, что уместно, и затем исправит свое поведение.

Ребенок рождается и его воспитание требует помощи, подготовки и времени. Взрослые, в отличие от детей, знают правила, но могут быть слепы и нарушать их, или могут быть себялюбивы и не исполнять их. Фактически, Вы не представляете себе, как иногда неприятно иметь с Вами дело и тем более жить вместе.

Проверьте сами себя по следующим вопросам:

1. Как чувствует себя Ваша жена или муж, когда Вы что-то говорите или делаете в его/ее присутствии?
2. Как Ваше поведение влияет на самооценку Вашего партнера?
3. Что бы Ваша жена/муж могли сказать о Вас: что Вы – благословение, или, что Вы неуместны?

Помните, любовь не груба, но она поднимает к более высоким стандартам.

Вы хотите, чтобы Ваш супруг перестал делать вещи, которые Вас раздражают? Тогда Вам пора прекратить делать вещи, которые раздражают его. Будете ли Вы достаточно внимательны и любящи, чтобы замечать и избегать поведения, которое портит жизнь Вашему супругу? Осмелитесь ли Вы быть милым человеком?

Вот три ведущих принципа для практики этикета в Вашем браке:

1. Охраняйте золотое правило. Поступайте с Вашим супругом так, как Вы хотели бы, чтобы он поступал с Вами. (Смотрите Евангелие от Луки, глава 6, стих 31).
2. Скажите «нет!» двойным стандартам. Будьте так же деликатны со своим супругом, как и с посторонними людьми.
3. Уважайте просьбы. Исполняйте то, что Ваш муж или жена просят Вас сделать, или не делать. Если сомневаетесь – спросите.

Задание по этой теме

Попросите Вашего супруга или супругу сказать Вам три вещи в Вашем поведении, которые заставляют его/ее раздражаться или чувствовать себя неловко. Выслушайте их, не атакуя и не оправдываясь. Это же для их блага.

Запишите в тетради все, что Вы выполнили и то, что Вам открылось.

Какие вещи, по мнению Вашего мужа/жены, требуют внимания?

Как Вы вели себя, спрашивая о них?

Что Вы намерены и будете делать, чтобы улучшить свое поведение?

День шестой: Любовь не раздражается

«Долготерпеливый лучше храброго и владеющий собой лучше завоевателя города».

(Притчи Соломоновы, глава 16, стих 32)

Любовь трудно обидеть и она легко прощает. Насколько быстро Вы раздражаетесь и обижаетесь? Некоторые

люди следуют девизу: «никогда не упускай возможности обидеться на своего супруга!» Когда что-то идет не так, они быстро реагируют и выражают то, как они обижены и расстроены. Но эта реакция противоположна любви. Быть раздражительным – это значит «ходить по лезвию ножа». Еще чуть-чуть и взрыв. Раздражительные люди заперты, загружены и всегда готовы противостоять.

Под давлением любовь не киснет. Незначительные проблемы не вызывают основных проявлений раздражительности.

Любящий муж будет оставаться спокойным и терпеливым, оказывающим милосердие и выдержку. Любящая жена не будет чрезмерно чувствительной и брюзгливой, но будет упражняться в самоконтроле. Она решает быть цветком среди шипов и отвечать приятно во время «колючих» ситуаций.

Если Вы находитесь под влиянием любви, Вы будете радостными, а не раздраженными. Спросите себя: «я тихий бриз или шторм, готовый вот-вот разразиться?»

Почему некоторые люди становятся раздражительными? Есть, по крайней мере, две ключевые причины, почему это может происходить.

1. Напряжение или стресс. Напряжение тянет вниз, высасывает Вашу энергию, ослабляет Ваше здоровье и предлагает Вам быть брюзгливым. Оно может быть вызвано родственными причинами: спорами, разделением и горечью. Есть чрезмерные причины: работа сверх нормы и перерасходы. И есть недостатки: не достаточное количество отдыха, питания или упражнений. Часто мы наносим эти раны сами себе, и это делает нас раздражительными.

Жизнь – это не спринт, а марафон. Это означает, что Вы должны балансировать, планировать свое время в соответствии с приоритетами и задавать самим себе темп. Слишком часто мы игнорируем предостережения и предупреждения, и мчимся на всех парах вперед, занимаясь тем, что на наш взгляд правильно на данный момент. Скоро нам начинает не хватать воздуха, мы ранены и готовы сломаться. Возрастающее давление может уничтожить Ваше терпение и Ваши взаимоотношения.

Библия может помочь Вам избежать нездорового напряжения. Она учит Вас позволять любви руководить Вашими отношениями так, чтобы Вы не ввязывались в ненужные споры, например (Послание Колоссянам, глава 3, стихи 12-14).

Чтобы молились, не обращая внимания на беспокойство и заботы о самих себе (Послание к Филиппийцам, глава 4, стихи 6-7).

Чтобы помогать Вам, когда Вы переработали (Книга Исход, глава 18, стихи 17-23).

Чтобы избежать чрезмерности (Притчи Соломоновы, глава 25, стих 16).

2. Эгоизм. Когда Вы раздражительны, корень проблемы в Вашем сердце. Иисус однажды сказал: **«От избытка сердца говорят уста»** (Евангелие от Матфея, глава 12, стих 34). Некоторые люди похожи на лимон: когда жизнь сжимает их, они источают кислый ответ. Некоторые, как персики: когда появляется давление, они все еще отвечают приятно. И это то, что жизнь из них выдавливает, как содержимое из тубика. Если давления нет, то содержимое не видно, но оно все равно есть.

Быстрая вспыльчивость указывает на эгоизм или на неуверенность в себе, там, где должна была бы править любовь. Но эгоизм также носит много других масок:

- похоть, например, является результатом неблагодарности за свободу выбора. Если Ваше сердце похотливое, оно будет легко раздражаться, расстраиваться и гневаться **«Откуда у вас вражды и распри? не отсюда ли, от вожделий ваших, воющих в членах ваших? Желаете - и не имеете; убиваете и завидуете - и не можете достигнуть; препираетесь и враждуете - и не имеете, потому что не просите. Просите, и не получаете, потому что просите не на добро, а чтобы употребить для ваших вожделий.»** (Послание Иакова, глава 4, стихи 1-3)

- горечь пускает корень, когда Вы отвечаете осудительным образом и отказываетесь работать над собой, не обращая внимания на свой гнев. Нерешительный гнев человека с горечью просачивается, когда он вызван **«Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас;»** (Послание к Ефесянам, глава 4, стих 31)

- жадность. Жажда больших денег и имущества расстраивает человека невыполненными желаниями. **«А желающие обогащаться впадают в искушение и в сеть и во многие безрассудные и вредные похоти, которые погрязают людей в бедствие и пагубу; ибо корень всех зол есть сребролюбие, которому предавшись,**

некоторые уклонились от веры и сами себя подвергли многим скорбям.» (1-е послание к Тимофею, глава 6, стихи 9-10) Эти страстные желания, соединяясь с неудовлетворением, заставляют нас срывать на тех, кто попадает на нас под руку.

- гордость заставляет Вас действовать жестоко для того, чтобы защитить Вашу личность и репутацию.

Эти мотивации никогда не будут удовлетворены. Но когда любовь руководит Вашим сердцем, она успокаивает и вдохновляет Вас перестать фокусироваться на себе. Это ослабляет Вашу «хватку» и помогает не совершать ненужных вещей.

Любовь посоветует Вам простить, а не хранить злобу. Быть благодарным вместо того, чтобы быть жадным. Быть сдержанным и не залезать в очередной долг. Любовь вдохновляет Вас быть счастливым, когда кто-нибудь еще добивается успеха, вместо того, чтобы не спать ночью из-за зависти. Любовь советует поделиться наследством, а не бороться со своими родственниками. Она напоминает Вам, чтобы Вы ценили семью, а не приносили ее в жертву продвижения по работе. В каждом решении любовь, в конце концов, снижает Ваше напряжение и высвобождает лекарство, которое поможет Вам восстановиться. Затем она настраивает Ваше сердце так, чтобы Вы реагировали на действия Вашего мужа или жены с терпением и одобрением, а не гневом и досадой.

Задание по этой теме

Сегодня в жестких ситуациях в Вашем браке реагируйте с любовью и без раздражения. Составьте список тех областей, где Вам следует добавить время для отдыха. Затем укажите те неправильные мотивации, от которых Вам следует избавиться.

Запишите в рабочую тетрадь:

- где Вам следует добавить время для отдыха?
- когда Вы последний раз срывались?
- Какой была Ваша настоящая мотивация?
- какие решения Вы сегодня приняли?

День седьмой

Любовь верит в лучшее

«...[Любовь] всему верит, всего надеется...»

(1-е послание Коринфянам, глава 13, стих 7)

В глубоких и частных коридорах Вашего сердца есть одна комната. Она называется «Комната Принятия». Туда попадают мысли, связанные с положительными качествами Вашего супруга или супруги. Иногда Вам нравится посещать это специальное место. На стенах написаны любезные слова и фразы, описывающие хорошие качества Вашего партнера. Они могут включать такие описания, как «честный» и «интеллектуальный», или фразы, похожие на эти: «прилежный работник», «замечательный повар», или «красивые глаза». Это вещи, которые Вы обнаружили в своем партнере, и которые сами оставили в своей памяти. Когда Вы думаете об этих вещах, значимость партнера в Ваших глазах возрастает. Фактически, чем больше времени Вы проводите в размышлениях об этих вещах и чертах характера Вашего супруга, тем более благодарны Вы становитесь ему.

Большинство вещей в «Комнате Принятия» были, вероятно, записаны на начальных этапах Ваших взаимоотношений. Вы могли бы обобщить их, как вещи, которые Вы полюбили в Вашем возлюбленном. Они были истинны, честны и хороши. И Вы провели много времени, размышляя о них в этой комнате... прежде, чем вступили в брак. Сейчас Вы можете осознать, что Вы не посещали эту комнату так часто, как делали это раньше. И все потому, что рядом есть другая, ПРОТИВОПОЛОЖНАЯ, комната.

Внизу другого коридора Вашего сердца расположена «Комната Неуважения», и, к несчастью, Вы посещаете ее тоже. На ее стенах написаны вещи, которые мешают Вам и раздражают в Вашем супруге. Эти надписи появились

там из-за обид, раненых чувств, разочарования и неоправданных ожиданий.

Эта комната исписана слабостями и неудачами Вашего мужа или жены. Их плохие привычки, обидные слова, и неправильные решения записаны большими буквами, которые покрывают стены комнаты от одного края ее до другого. И если Вы остаетесь в этой комнате долго, то начинаете говорить что-то типа «моя жена такая эгоистка», или «мой муж бывает таким болваном». Или, может быть, «я думаю, что вступила в брак не с тем человеком».

Некоторые люди пишут очень ненавистные вещи в этой комнате, где невысказанные утверждения ждут своего часа. Эмоциональные повреждения гноятся здесь, добавляя более хлесткие замечания на стены. В этой комнате содержатся боеприпасы для следующего большого сражения, и здесь горечь распространяется, подобно болезни. Здесь люди перестают любить.

Знайте, что время, проведенное в «Комнате Неуважения» убивает браки. Разводы и коварные планы создаются в этой комнате. И чем больше времени Вы проводите в ней, тем меньше Вы любите своего мужа или жену. Это начинается с момента входа в эту комнату и уменьшается по мере того, как Вы в ней остаетесь. С каждой секундой Ваша любовь к партнеру угасает.

Вы можете сказать: «Все, что написано на стенах этой комнаты – правда». Да, согласен, но вещи, которые написаны в Комнате Принятия – то же правда. Все люди терпят неудачу и имеют области, в которых им нужно возрасть. Все люди имеют нерешенные вопросы, раны и собственный багаж. Это печальный аспект человечности. Мы все грешим. Но у нас есть неприятная тенденция приуменьшать наши собственные недостатки и рассматривать партнера под увеличительным стеклом.

Давайте возьмемся за истинную проблему. Любовь знает о Комнате Неуважения и не живет так, как будто ее нет.

Но любовь выбирает не жить в ней.

Вы должны решить перестать бегать в эту комнату, особенно после каждого неприятного события в Ваших отношениях. И тем более не оставаться там. Это не даст Вам ничего хорошего и украдет радость из Вашего брака.

Любовь выбирает верить в лучшее в людях. Она дает им преимущество перед сомнением. Она отказывается заполнять неизвестное о людях отрицательными предположениями. И когда наши наихудшие надежды оказались истиной, любовь прилагает максимум усилий, чтобы разобраться с ними, и двигается дальше вперед. Любовь фокусируется на положительном настолько это возможно.

Пора начать думать иначе. Пора позволить любви направлять Ваши мысли и молитвы. Единственная причина, по которой Вы можете заглянуть в Комнату Неуважения, чтобы узнать, как молиться за Вашего супруга. И единственная причина, по которой Вы сможете когда-либо войти в эту комнату, чтобы сделать надпись поверх всего, что там написано: **«ПОКРЫТО ЛЮБОВЬЮ»**. Поверх всего, огромными буквами и по всем стенам комнаты.

Пора переехать в Комнату Принятия, чтобы устроиться там и сделать ее своим жилищем. Когда Вы решите размышлять о положительном, Вы узнаете, сколько еще замечательных качеств Вы сможете написать на этих стенах. Ваш партнер – это живая, дышащая, бесконечная книга, которую Вы можете читать. Мечты и надежды только здесь будут реализовываться, таланты и способности здесь могут быть обнаружены, подобно скрытому сокровищу. Но решение начать их поиск зависит только от Вас.

Вы должны выработать привычку освобождаться от Ваших отрицательных мыслей и фокусироваться на положительных качествах Вашего партнера. Это шаг к тому, чтобы научиться вести свое сердце, чтобы искренне любить Вашего супруга или супругу. Это решение, которое Вы принимаете, не зависимо от того, заслуживают они этого, или нет.

Задание по этой теме

Возьмите два больших листа бумаги. На одном напишите положительные качества Вашего партнера, на втором – отрицательные. Спрячьте второй лист до завтра, так как для каждого из них есть особое предназначение.

Выберите положительные качества из первого списка и поблагодарите за них Вашего супруга.

Запишите в рабочей тетради:

Какой список было легче составить?

Как это отображает Ваши мысли?

За какие именно черты характера Вы поблагодарили своего партнера?

День восьмой

Любовь не завидует

"... Крепка как смерть, любовь; люта как преисподняя, ревность; стрелы ее – стрелы огненные, она пламень весьма сильный."

Песни Песней 8:6

Ревность – одна из сильнейших мотиваций, известных человеку. Слово «ревность» в английском родственно со словом «энтузиазм», что означает «делать что-то с большим рвением». Писание ясно говорит: **«Жесток гнев, неукротима ярость; но кто устоит против ревности?»** (Притчи 27:4).

Существует две формы ревности: правомерная ревность, основанная на любви, и неправомерная ревность, которая происходит из зависти. Законная ревность возгорается, когда тот, кого вы любите и кто принадлежит вам, отворачивается от вас и заменяет вас кем-нибудь еще. К примеру, у жены возникает роман, и она позволяет себе флиртовать с другим человеком. Её муж, узнав об этом, возгорается ревнивым гневом, т.к. любит ее, и он желает вернуть ее.

Библия описывает Бога, имеющего праведную ревность к Своему народу. Это не значит, что Он завидует нам, и хочет иметь то, что есть у нас (поскольку Он обладает всем). Он ждет нас с большим терпением, желая, чтоб мы возлюбили Его как свою первую любовь. Он не желает, чтобы мы позволяли чему-то становится важнее для нас, чем Он. Библия предупреждает нас, чтоб мы не поклонялись чему-либо кроме Него, т.к. Он: **«Господь, Бог Твой, есть огонь поядающий, Бог ревнитель»** (Второзаконие 4:24).

С этим утверждением, мы перенесем наш фокус на незаконный, неправомерный вид ревности, который находится в оппозиции к любви, и основан на эгоизме.

Зависть - это злая ревность. Знакома ли вы с ней?

Испытываете ли вы злую ревность к другим? Если ваша подруга более популярна, испытываете ли вы из-за этого неприязнь к ней? Если ваш коллега получает продвижение по работе, а вы так этим расстроены, что не можете заснуть. Становится ли вам горько из-за успеха вашего друга? Как говорится, люди могут радоваться вашим успехам до тех пор, пока они не превышают их собственных.

Зависть – очень распространенный и серьезный порок. Она вспыхивает, когда кто-нибудь затмевает вас и получает то, на что претендовали и вы. Это будет настолько болезненным, насколько вы эгоистичны. Вместо того чтобы поздравить и порадоваться, вы недовольны и думаете о том, как бы ему отомстить. Если вы не будете бдительны, злая ревность проскользнет и ужалит ваше сердце подобно гадюке. Зависть начнет контролировать ваши мотивы и отношения. Это отравляет жизнь и не только вашу.

С таким сердцем вы не можете жить жизнью любви, предлагаемой Богом.

Если вы не контролируете свой гнев, учась любить других, вы неизбежно будете злиться на них. Если вы не признаете, что у других есть право на успех, вы будете им завидовать. Библия говорит, что зависть ведет к ссорам, борьбе и всяким плохим последствиям (Иакова 3:16,4:1-2).

Пагубная сила злой ревности именуемой завистью, проходит красной линией через все Священное Писание. Она была причиной первого убийства, когда Бог принял жертву Авеля, а жертву Каина – нет. Сара выгнала свою служанку Агарь, потому, что та могла иметь детей, а Сара – нет. Братья Иосифа бросили его в ров и продали в рабство, только потому, что он был любимчиком их отца. Иисус, был могущественнее и стал популярнее, чем первосвященники, так что, они наполнились завистью, спланировали Его предательство и распятие.

Удивительно то, что люди, которые знают вас не очень долго и не достаточно близко, обычно не имеют к вам сильной зависти. Те же, для кого зависть это настоящее испытание, обычно являются людьми вашего близкого

круга. Они вместе с вами работают, являются вашими давними приятелями и близкими друзьями, они живут в вашем доме, они возвращаются в ваш круг...

Если же вы не будете бдительны, злая ревность известная как зависть, может заразить и ваш брак. Когда вы вступили в брак, вам досталась роль капитана «группы поддержки» и члена его/ее «фан клуба». Вы оба - стали одним целым и теперь можете разделять радости друг друга. Но если эгоизм берет верх, то любая инициатива исходящая не от вас, а от него/неё, может стать катализатором для злой ревности, а не для воодушевляющей поддержки. К примеру, муж наслаждаться вылазкой на охоту, в это время его жена «наслаждается» уборкой дома. Вернувшись, домой он даже не замечает чистоту в доме, а хвалится своими успехами на охоте. Наивный думает, что милая будет восторгаться его меткой стрельбой. Как ему знать, что все, что в этот момент ей действительно хочется, так это напасть на него. Или она гуляет с сотрудниками на корпоративном мероприятии, в то время как он дома в очередной раз выгуливает собаку.

Поскольку любовь не эгоистична и ценит интересы других как свои, она отказывается от зависти. Она предлагает вам, радоваться успехам вашего супруга, а не возмущаться. Любящий муж не возражает, если его жена в чем-то, превосходит его и добивается больших аплодисментов. Он смотрит на нее как на свое дополнение, а не как на конкурента. Если же муж получает похвалу, он публично благодарит свою жену за ее поддержку и содействие его успеху. Он отказывается хвалиться, таким образом, чтобы у неё могли возникнуть неприятные чувства и повод обижаться на него. Любящая жена будет первой, кто порадуется успехам мужа. Она не будет сравнивать свои слабости с его силой. Она предпочтет порадоваться вместе с ним, а не пожалеть саму себя.

Пора осмелиться любить, пора позволить благородству уничтожить любую нездоровую ревность, которая возникает в вашем сердце. Время позволить успехам вашего супруга, сблизить вас и предоставить вам больше возможностей показывать истинную любовь.

Задание на сегодня

Решите стать фанатом вашего супруга и отвергать ревность. Чтобы помочь сфокусировать свое сердце на вашем супруге и его успехах возьмите список с недостатками вашего супруга и сожгите его. Затем скажите ему или ей, как вы рады их недавнему успеху.

Запишите здесь, после того, как выполните сегодняшнее задание.

Было ли трудно уничтожить список? Какой положительный опыт вы получили, радуясь успеху вашего супруга? Как вы можете в будущем содействовать вашему партнеру в достижении успехов?

День девятый

Любовь производит хорошее впечатление

Приветствуйте друг друга поцелуем любви.

1 Петра 5:14

Путешествие «Осмелитесь любить» предназначено для отважных людей! Вы уже прошли через сложные этапы пути. Продолжайте учиться проявлять любовь как терпение, доброту и поощрение. Это не всегда удается легко, но всегда являются залогом здоровых отношений. По этому, если вам покажется мало важным вопрос о том, как вы приветствуете вашего спутника каждый день, то вы ошибаетесь. Приветствие это то, что имеет огромное значение! То, как конкретная супружеская пара встречается, или прощается друг с другом, многое говорит о состоянии их отношений в браке. Что говорят их глаза? Что выражают их лица? Какой они применяют тон голоса, когда говорят друг с другом? Еще более это заметно по их физическому контакту. Прикасаются ли они друг ко

другу, как они это делают?

Какое значение лично вы вкладываете в свое приветствие?

Ваше приветствие говорит о ваших отношениях и создает эти отношения. Библия может сказать вам по поводу приветствия, гораздо больше, чем вы можете ожидать. Апостол Павел уделял особое внимание тому, чтоб читатели приветствовали друг друга с теплотой. Например, в конце письма к Римлянам он попросил своих братьев поприветствовать 27 своих друзей и дорогих братьев. Больше того, он даже указал, конкретно, кого следует поприветствовать! Однако это касается не только ваших друзей. Иисус в Нагорной проповеди отметил, что даже язычники говорят приветливо с теми людьми, которых любят. Так реагировать свойственно каждому. Но Иисус поднял планку выше и сказал, что мы должны быть приветливыми и учтивыми даже с теми, кто настроен к нам враждебно. Возникает правомерный вопрос, как вы приветствуете ваших друзей, сотрудников, и соседей? А как насчет ваших знакомых и людей, с которыми вы встречаетесь публично? При встрече с человеком, который вам совсем не по душе из вежливости вы наверняка говорите ему «здравствуй». Если вы так любезны и вежливы с другими людьми, то разве ваш супруг/а не достоин(а) того же? Во сто крат, больше!

Задумайтесь, наверняка это то, чему вы перестали уделять достойное внимание. Как начинается ваш каждый новый день? Какие первые слова, которые вы говорите ему или ей? Как вы обычно покидаете свой дом? Какой тон у вашего голоса, когда вы говорите с ним/ней среди дня по телефону? Как вы встречаетесь, возвращаясь, домой?

Вот еще кое-что, на что вы, вероятно, перестали обращать внимание.

Тот факт, что вы действительно рады видеть своего супруга/супругу имеет большое значение для вашего спутника и может оказать позитивное влияние на весь его день.

Когда кто-то говорит вам, что он рад вас видеть, уровень вашей самооценки возрастает. Вы чувствуете себя более значимым и ценным. Потому что, хорошее приветствие создает возможность для положительных и здоровых взаимоотношений.

Это такое проявление любви, которая наполняет паруса корабля вашей жизни свежим ветром. Хорошее приветствие создает почву для хорошего взаимодействия!

Поразмышляйте над рассказанной Иисусом историей о блудном сыне. Один мятежный, молодой, человек потребовал у своего отца наследство и затем растратил его, ведя распутный образ жизни. Но скоро пришла расплата: он оказался голодный, нищий и в свинарнике. В смирении и стыде, он решил вернуться домой подготовил извинительную речь и прибыл домой, чтобы предстать перед отцом. Он был согласен на все и ко всему готов. Но тот прием, который оказал ему отец, было единственное, чего он никак не ожидал получить! **"И когда он был еще далеко, увидел его отец его и сжалился и подбежав; пал ему на шею и целовал его"** (Луки 15:20).

Из всех положительных сценариев, которые молодой человек только мог себе преставать, этот оказался наилучшим! Как вы думаете, что он пережил, когда ощутил отцовские объятия и его доброе отношение? Он, несомненно, почувствовал себя снова любимым и принятым. Какую же роль сыграли в их взаимоотношениях действия отца?

Какие ваши действия могут дать почувствовать партнеру себя так же? Как вы можете вызвать нежные чувства у вашего супруга, добрым словом, ласковым прикосновением, приятным оттенком голоса? Приветствие с любовью может благословить вашего супруга через органы зрения, слуха и осязания.

Обдумайте возможности, как вы сможете приветствовать друг друга постоянно. Заходя в дверь после работы. Во время обеда. Говоря «Спокойной ночи». Разговаривая по телефону.

Оно не должно быть вызывающим или драматическим каждый раз. Но добавляя тепло и энтузиазм, вы получаете шанс коснуться сердца вашего партнера новым несказанным способом.

Подумайте о вашем приветствии. Хорошо ли вы его используете? Дает ли оно почувствовать вашему партнеру, что вы его цените и рады встрече? Дает ли ей это чуточку тепла и нежности? Даже если ваши отношения нельзя назвать идеальными, вы можете уменьшить напряженность и придать им новую свежесть, когда тепло приветствуете друг друга.

Помните, любовь – это выбор. Ваш выбор изменять ваше приветствие.

Преодолеть безжизненную рутину дней и осмелиться любить!

Задание на сегодня

Подумайте о том, как бы вы могли приветствовать вашего партнера. Делайте это с улыбкой и энтузиазмом. Затем определите, как вам следует изменить ваше отношение к приветствию, чтоб оно выражало вашу любовь к вашему супругу.

Запишите здесь, после того, как выполните сегодняшнее задание.

Когда и где вы решили особо приветствовать вашего партнера?
Как вы измените ваше приветствие с этого дня?

День десятый

Любовь без условий!

"Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками"

Римлянам 5:8

Если бы кто-нибудь спросил вас, «Почему вы любите вашу жену?» или «Почему вы любите вашего мужа?» - что бы вы ответили?

Большинство мужчин начнут говорить о красоте своей жены, о её чувстве юмора, доброте, внутренней силе. Они так же могут упомянуть о том, как вкусно она готовит, как она может красиво что-либо оформить и о том, какая она хорошая мать. Женщины бы в свою очередь, сказали бы, что-то о хороших качествах их мужей о достоинствах его личности. Они, должно быть, похвалили бы его за его стойкость логику и последовательность. Они бы сказали, что любят его потому, что он всегда готов помочь. Он великодушен. Он полезен.

Но, что если бы спустя много лет ваш муж или жены утратили бы эти качества. Могли бы вы, и тогда любить их? Основываясь на ваших ответах приведенных выше, логически выходит, что «Нет». Если вы любите только из-за того, что он или она делает или из-за его или ее качеств характера – и вдруг они исчезают, – то основание вашей любви тоже исчезает. Единственная любовь, которая может сохраниться на протяжении всей жизни – это безусловная любовь. Истина заключается в том, что такая любовь опирается не на достоинствах того, кого любят, а является достоинством того, кто выбрал любить. Библия говорит о такой любви, используя греческое слово агапе. Она отличается от других видов любви, таких как филио (дружба) и эрос (страстная любовь). Как дружба, так и секс занимают важное место в браке. Но если ваш брак полностью зависит от того имеете ли вы общие интересы или наслаждаетесь здоровой половой жизнью, тогда основание ваших взаимоотношений неустойчиво.

Филио и эрос более склонны отзываться на проявленную любовь и могут поколебаться, т.к. основаны на чувствах. Любовь агапе, с другой стороны, самоотверженна и безусловна. И если этот вид любви не является основанием вашего брака, то разрушительная сила времени исчерпает его. Любовь агапе – любовь «в болезни и здоровье», любовь «в богатстве или бедности», любви «в хорошем и плохом». Это - единственный вид любви, который и является истинным.

И это потому, что этой любовью возлюбил Бог. Он любит нас не потому, что мы такие любезные, но потому, что Он такой любящий. Библия говорит: **«В том любовь, что не мы возлюбили Бога, но Он возлюбил нас и послал Сына Своего в милостивление за грехи наши»** (1 Иоанна 4:10).

Если бы Он настоял на том, чтобы мы доказывали, что достойны Его любви, у нас не было бы никаких шансов. Но любовь Бога является выбором, который Он сделал Сам. Это то, что мы получаем от Него и затем делимся с

другими. **«Будем любить Его, потому что Он прежде возлюбил нас»** (1 Иоанна 4:19).

Если мужчина говорит своей жене, «Я разлюбил тебя», то на самом деле он говорит: «Я не любил тебя безусловной любовью». Его любовь была основана на чувствах или обстоятельствах, а не на обязательстве. Это результат основания брака на любви филио или эрос. Но основание должно быть более прочным, чем простая дружба или сексуальное притяжение. Безусловная любовь, любовь агапе, не колеблется со временем или обстоятельствами.

И все же нельзя сказать, что любовь, которая начиналась из-за не правильных причин, не может быть восстановлена и реализована. Фактически, когда вы устраиваете ваш брак на любви агапе, то дружба и романтические ноты вашей любви становятся еще более дорогими вашему сердцу, чем когда-либо прежде. Когда ваше наслаждение друг другом как лучшими друзьями и любовниками основано на непоколебимых обязательствах, вы испытаете интимность, которую невозможно достичь любыми другими способами. Но вы будете страдать и терпеть неудачи в вашем браке пока не позволите Богу взрастить в вас Свою любовь. Любовь, что **«все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит»** (1 Коринфянам 13:7), не происходит изнутри.

Она может исходить только свыше от Бога. Священное писание говорит, что **«ни смерть, ни жизнь, ни Ангелы, ни Начала, ни Силы, ни настоящее, ни будущее, ни высота, ни глубина, ни другая какая тварь не может отлучить нас от любви Божией во Христе Иисусе, Господе нашем»** (Римлянам 8:38-39).

Это – вид Божьей любви. И с благодарностью - по вашему выбору - она может стать вашим видом любви. Но сначала вы должны получить ее и поделиться ей.

И не удивляйтесь, когда ваш супруг начинает жить уверенно под ее сенью, что он или она не становятся лучше. Вы не должны больше говорить, «Я люблю тебя потому что...» теперь вы должны говорить: "Я люблю тебя и точка».

Задание на сегодня

Сегодня сделайте что-то необычное для вашего супруга, что докажет (и вам и ему), что ваша любовь основана на вашем выборе, а не на чем-либо другом. Вымойте ее машину. Уберите на кухне, купите любимое угощение. Постирайте одежду. Продемонстрируйте свою любовь так, чтобы ваш партнер искренне порадовался тому, что он вступил с вами в брак.

Запишите, после того, как выполните сегодняшнее задание.

Основывалась ли ранее ваша любовь на его или ее качествах характера, поведении или ваших обстоятельствах? Как вы продолжите проявлять свою любовь, если на нее ответят не так, как вы ожидаете?

День одиннадцатый

Любовь заботится

"Так должны мужья любить своих жен, как свои тела..."

Ефесеям 5:28

Рассмотрите две ситуации.

У человека есть старый автомобиль, который начинает серьезно барахлить, и он привозит его к механику. После того, как его протестируют, владельцу сообщают, что машине нужен капитальный ремонт, который облагается высоким налогом, и у владельца ограниченный бюджет. Из-за дорогого ремонта, он решает избавиться от автомобиля и копит свои сбережения на новую машину. Решение кажется рациональным, не так ли?

Другой человек, инженер, случайно ломает свою руку во время работы. Он спешит в больницу и делает

рентгеновские снимки, обнаруживая, что кости раздроблены. Хотя ему неприятно, он охотно тратит свои деньги на то, чтоб ему «собрали» руку и наложили гипс, а затем на восстановительный процесс, который длится несколько месяцев. Это, тоже, наверняка, правильно, правда?

Проблема нашего общества состоит в том, что с браком мы поступаем как в первом случае. Когда ваши взаимоотношения переживают трудности, многие предпочитают поменять свою супругу на «новую модель» Но те, кто думают так, не подозревают о невидимой связи между мужем и женой. Истина состоит в том, что брак это скорее второй случай. Вы – часть друг друга. Вы не должны отрезать вашу руку, если она повреждена, но вы будете платить, чтоб позволить себе лучшее лечение на протяжении нескольких месяцев. И все потому, что ваша рука бесценна для вас. Она – ваша часть. То же касается и вашего супруга. Брак – прекрасная тайна созданная Богом, соединяющая две жизни в одну. Это происходит не только физически, но духовно и эмоционально. Вы делите один дом, одну постель, одну фамилию. Ваши личности соединяются в одно целое. Если ваш супруг переживает трагедию, вы переживаете ее вдвоем. Когда Вы достигаете успеха на работе, вы радуетесь вдвоем. Но где-нибудь в пути вы испытываете разочарование и понимаете отрезвляющую действительность, что вступили в брак с неполноценным человеком.

Тем не менее, это не изменяет тот факт, что ваш супруг – все еще часть вас. Ефесеянам 5:28-29 говорит: **«Так должны мужья любить своих жен, как свои тела: любящий жену любит самого себя. Ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет ее...»**

Эти стихи говорят с мужьями, но обращают внимание, как представлен каждый член брака. Они оба считаются одной плотью. Вы должны относиться к своему супругу с той же добротой и заботой, что и к самим себе. Когда вы проявляете любовь к вашему супругу, вы проявляете любовь также к себе.

Но есть и другая сторона. Когда вы обращаетесь плохо с вашим партнером, вы обращаетесь плохо с самим собой. Подумайте об этом. Ваши жизни теперь сотканы вместе. Ваш супруг не может испытать радость или боль, благословение или проклятие, без того чтоб не повлиять на вас. Когда вы атакуете вашего партнера, вы атакуете ваше собственное тело. Пора позволить любви изменить ваше мышление. Это время понять, что ваш супруг такая же часть вас как и ваша рука, ваш глаз, или ваше сердце. Он или она тоже нуждаются в том, чтоб их любили и дорожили. И если у них есть вопросы, вызывающие боль или расстройство, тогда вы должны заинтересоваться ими с той же любовью и нежностью так, как если бы это была ваша рана. Если ваш супруг ранен каким-то образом, вы должны думать о себе как об инструменте, который может принести исцеление в его или ее жизнь.

В свете этого, подумайте о том, как вы обращаетесь с физическим телом вашего супруга. Вы дорожите им, как и вашим собственным? Обращаетесь ли вы с ним с той же заботой и нежностью? Вы находите удовольствие в том, кем он или она являются? Или вы заставляете их чувствовать себя глупым или смущенным? Подобно тому, как вы цените ваши глаза, руки, и ноги, вы должны ценить вашего супруга, как бесценный дар.

Не позволяйте массовой культуре вокруг вас, определять ценность вашего брака. Если начнете сравнивать его с чем-то, что может быть отброшено или заменено, то вы перестанете почитать Божье предназначение для брака. Вы как будто отрежете руку. Наоборот, это должно быть выражением любви между двумя «неполноценными» людьми, которые выбрали любить друг друга независимо от обстоятельств.

Всякий раз, когда муж смотрит в глаза своей жены, он должен напоминать себе, что «он тот, кто любит свою жену, как самого себя». И жена должна помнить, что когда она проявляет любовь к своему мужу, она также проявляет любовь уважение к себе.

Когда вы смотрите на вашего партнера, вы смотрите на часть самого себя. Так обратитесь же с ней хорошо!

Говорите возвышенно о нем или о ней.

Дорожите любовью всей вашей жизни!

Задание на сегодня

Какую нужду вашего супруга вы могли бы удовлетворить сегодня? Можете вы ли выполнить это задание? Можете ли вы потерять спину или сделать массаж ног? Или помочь в работе по дому? Пусть ваши дела говорят «Я ценю тебя», и делайте все с улыбкой.

Запишите здесь, после того, как выполните сегодняшнее задание.

С помощью какого действия вы решили показать, что вы цените вашего партнера? Какой опыт вы получили сегодня?

День двенадцатый

Любовь позволяет другим побеждать

"Не о себе только каждый заботься, но каждый и о других..."

Филиппийцам 2:4

Если вас попросят назвать три вещи, в которых ваш супруг противоречит вам, вы бы не задумываясь, назвали их. Вы бы смогли назвать даже первые десять, если б вам дали немного больше времени. Грустно, если кто-нибудь из вас начинает делать это, и одни и те же проблемы начинают возникать между вами и вашим партнером. К сожалению, нездоровое упрямство это характерная черта, как мужчины, так и женщины. Защищать свои права и взгляды – это то, что находится в основании нашей природы. Хотя это отрицательно влияет на взаимоотношения в браке, крадет время и качество отношений. Оно также может стать большим огорчением для обоих из вас. Упорство однако не всегда плохо. Некоторые вещи стоят того, чтоб их защищать и заступаться за них.

Наши приоритеты, моральные ценности и послушание Богу, должны охраняться с большим усилием. Но слишком часто мы спорим о пустяковых вещах, таких как цвет, в который красить стены, или кулинарные предпочтения. Бывают причины и посерьезнее. Один из вас хочет иметь больше детей; другой – нет. Один из вас хочет провести отпуск с вашими многочисленными родственниками; другой – нет. Один считает, что домашнее образование лучше для ваших детей, другой – нет. Один из вас считает, что следует больше времени посвящать семье или церкви, другой – нет.

И хотя эти вопросы не могут возникать каждый день, но они не уходят и не испаряются. Вы никак не можете прийти к какому-то решению или компромиссу. Вы погружаетесь в это болото все глубже. Вы едете без тормозов.

Есть только один путь остановиться – это найти слово противоположное упрямству, которое мы обсуждали вначале, рассуждая о доброте. Это слово «доброхотность». Это – дух сотрудничества, который должен проникнуть в нашу беседу. Это похоже на пальмовое дерево на берегу океана, которое переносит величайшие бури, поскольку оно очень гибкое. И лучший пример этого – Иисус Христос, как описано в Послании к Филиппийцам второй главе. Последуйте за развитием Его самоотверженной любви... Как у Бога, у Него было абсолютное право отказаться стать человеком, но Он согласился и стал – поскольку Сам так захотел. Он имел право потребовать, чтоб все человечество служило Ему, но вместо этого Он пришел служить ему. У него было право жить в мире и безопасности, но Он охотно отдал свою жизнь за наши грехи. Он добровольно претерпел все муки смерти. Он любил, служил, и исполнил волю Своего Отца вместо своей собственной воли.

В свете этого удивительного свидетельства, Библия применяет к нам одно итоговое заключение: **«Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе»** (Филиппийцам 2:5) – отношение готовности, гибкости, и скромной миссии. Это означает служить другим там, где вы могли бы потребовать служения вам. Все это приведено для того, чтоб вы оба оставили свои аргументы для споров и начали изменяться и исправляться. Но вы только говорите «Я хотел бы делать так» и на этом ваша действия заканчиваются. И хотя следование этим принципам может стоить вам вашей гордости и принести некоторые неудобства, вы были созданы, чтоб научиться любить, продолжая вкладывать в ваш брак.

«Да, но Я буду глупо выглядеть, если уступлю, то проиграю битву. Я утрачу контроль». Вы уже выглядели глупыми, когда были упрямыми и отказывались выслушать. Вы уже проиграли битву, придавая этой проблеме больше значения, чем вашему браку или ценности вашего супруга. Возможно, вы уже утратили эмоциональный контроль, когда говорили вещи, которые относились конкретно к вашему супругу и ранили его.

Мудрая и полная любви вещь, которую следует делать, это начать устранять ваше несогласия с готовностью, чтобы не всегда настаивать на своем собственном мнении. Вы не должны просто говорить вашему партнеру, что он, несомненно, прав или разбирается в конкретных вещах, но и поддерживать его в его выборе, потому, что таким образом вы показываете, что действительно цените его.

Лучший совет любви происходит из Библии, которая говорит, что **«мудрость, сходящая свыше, во-первых,**

чиста, потом мирна, скромна, послушлива, полна милосердия и добрых плодов...» (Иакова 3:17). Вместо того, чтоб относиться к вашему мужу или жене, как к врагу, начните относиться к ним, как к ближайшему, наиболее уважаемому другу. Дайте им право голоса.

Нет, вы не всегда должны мыслить одинаково. Вы не должны быть ксерокопией друг друга. Если бы так было, то вы были бы не нужны друг другу. Двум людям, которые всегда имеют одни и те же мнения и планы, будет трудно находить баланс и «изюминку» для того, чтоб углублять взаимоотношения. Ваши отличия предназначены для того, чтоб вы слушали и учились друг у друга.

Вы желаете проявлять гибкость, чтобы проявлять любовь вашему супругу? Или Вы отказываетесь из-за гордости? Если это не имеет значения в длинном пути жизни, особенно в вечности – тогда перестаньте отстаивать свои права и решите уважать того, кого вы любите. Это пойдет на пользу вам и вашему браку.

Задание на сегодня

Проявите свою любовь, охотно уступая в той области, в которой у вас есть разногласия. Скажите вашему супругу, что вы уважаете его или ее выбор.

Запишите здесь, после того, как выполните сегодняшнее задание.

Какую область вы выбрали? Чего стоило вам ваше решение? Как поможет вам ваше решение в будущем?

День тринадцатый

Любовь борется честно

"И если дом разделится сам в себе, не может устоять дом тот..."

Марка 3:25

Нравится вам это или нет, конфликты в браке просто неизбежны. Когда вы дали обет как невеста и жених, вы соединили не только ваши надежды и мечты, но также ваши раны, страхи, недостатки, и эмоциональный багаж. С момента окончания медового месяца, начинается реальный процесс познания друг друга и открытия, каким грешным и эгоистичным может быть каждый из нас.

И очень скоро ваш партнер начинает снимать вас с пьедестала, а вы – его. Неизбежная близость в браке начинает снимать маски, вскрывая ваши личные проблемы и секретные привычки. Добро пожаловать к падшей человечности.

В то же самое время, жизненные штормы начинают проверять вас и обнаруживать, из чего вы действительно сделаны. Требования на работе, проблемы со здоровьем, вопросы с законом и финансовые нужды возникают в разнообразии, добавляя давление и напряжение в ваши отношения. Это создает разногласие между вами обоими. Вы спорили и боролись. Вы раните. Вы пережили конфликт. Но не вы один.

Каждая семейная пара проходит через это. Это равнение на курс. Но не каждая семья доходит до конца. Не думайте, что выполняя сегодняшнее задание, вы сможете навсегда прекратить конфликты в своем браке. Наоборот, все это делается для того, чтоб преодолев конфликт, вы могли выйти из него здоровыми. Вы оба. Вместе.

Самый глубокий и наиболее разрушительный ущерб, который вы когда-либо нанесете (или уже нанесли) вашему браку, произойдет в самый разгар конфликта. И все потому, что ваша гордость очень сильна. Ваш гнев пылает. Вы наиболее эгоистичны и критичны. Ваши слова содержат много яда. Вы принимаете наихудшие решения. Прекрасный брак в понедельник, может испортиться во вторник, если не решенный конфликт продолжается, и вы не сказали: «Стоп».

Но приходит любовь и изменяет все. Любовь напоминает вам, что ваш брак слишком ценен, чтобы допускать его саморазрушение, и что ваша любовь к вашему супругу важнее, чем все, за что вы с ним боретесь. Любовь помогает вам установить подушки и пояса безопасности в ваших взаимоотношениях. Она напоминает вам, что конфликт может действительно обернуться к лучшему. Женатые пары, которые учатся работать с конфликтами, стремятся стать ближе, больше доверять, больше узнать друг друга и наслаждаться еще более глубокой связью в дальнейшем.

Но как? Самый лучший способ спорить честно, это установить хорошие правила клятвы верности. Если у вас нет принципов, которыми вы руководствуетесь, обсуждая «горячие» темы, вы не будете спокойными.

В основном есть два вида границ для работы с конфликтом: границы «мы» и границы «я».

«Мы» границы являются правилами, о которых вы оба договариваетесь заблаговременно, правила действующие во время любой ссоры или перебранки. И каждый из вас имеет право осторожно, но прямо соблюдать эти правила, если кто-то из вас нарушает их. Правила могут включать такие пункты:

1. Мы никогда не упомянем развод.
2. Мы не вспоминаем старые, не имеющие отношения к делу, ошибки прошлого.
3. Мы никогда не выясняем отношения на публике или перед нашими детьми.
4. Мы говорим «стоп», если конфликт может нанести ущерб нашим отношениям.
5. Мы никогда не скажем или сделаем то, что может ранить кого-либо из нас.
6. Мы никогда не ляжем спать, не помирившись.
7. Неудача не является решением. И мы будем работать над тем, чтобы ее исправить.

Границы «Я» являются правилами, которые Вы соблюдаете сами. Вот некоторые наиболее эффективные примеры:

1. Я буду сначала слушать, а только потом говорить. **«Всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев»** (Иакова 1:19).
2. Вначале, я буду разбираться со своими нерешенными недостатками. **«И что ты смотришь на сучок в глазе брата твоего, а бревна в твоём глазе не чувствуешь?»**(Матфея 7:3).
3. Я буду говорить осторожно, не повышая голос. **«Кроткий ответ отвращает гнев, а оскорбительное слово возбуждает ярость»** (Притчи 15:1).

Борясь честно, смените свое оружие. Противостойте с достоинством. Спор должен закончиться построением моста, а не пожаром. Помните, любовь – не битва, но за нее стоит бороться.

Задание на сегодня

Поговорите с вашим супругом об установлении правил клятвы верности. Если ваш партнер не хочет этого делать, тогда составьте такие правила для себя лично, которые вы будете соблюдать во время ссоры. Решите соблюдать их во время следующего конфликта.

Запишите здесь, после того, как выполните сегодняшнее задание.

Как бы отреагировал ваш супруг, если б он принимал участие в этом? Какие правила вы составили для себя?

День четырнадцатый

Любовь восхищается

"Наслаждайся жизнью с женою, которую любишь, во все дни суетной жизни твоей..."

Екклесиаста 9:9

Одна из наиболее важных вещей, которой вы должны научиться во время Путешествия Призыва Любви, это не просто не следовать своему сердцу. Вы должны направлять его. Не позволяйте вашим чувствам и эмоциям быть

«у руля». Просто посадите их на заднее сиденье и скажите им, что вы собираетесь делать.

В своих брачных взаимоотношениях вы не всегда будете чувствовать, что действительно любите. Ваше сердце не может трепетать из-за каждой встречи в вашем супругом. Никто не может гореть страстью от близости, основанной только на чувствах. Но также сложно любить кого-то, основываясь только на клятве верности.

Новобрачный наслаждается тем, что может называть свою любимую супругой. Их любовь свежа и молода и надежда романтического будущего задерживается в их сердцах. Тем не менее, есть одно чувство настолько же сильное, как и свежая, новая любовь. Оно происходит от решения наслаждаться вашим супругом и любить его или ее независимо от того как долго вы в браке. Другими словами, любовь, выбирающая любить, настолько же сильна, как и влюбленная любовь. По многим показателям это самая настоящая любовь, т.к. она всегда очень внимательна к другим.

Защищая себя, мы всегда будем склоняться к осуждению друг друга. Она будет действовать вам на нервы. Он будет надоедать вам. Но у нас не так много времени, чтоб тратить его на ссоры по мелочам. Жизнь слишком коротка для этого.

Наоборот, это время направить свое сердце так, чтоб оно стало снова наслаждаться своим партнером. Насладитесь вашим супругом. Возьмите ее руку и поищите ее понимания. Начните желать, чтоб он поговорил с вами. Помните, почему вы влюбились в его или ее личность. Примите этого человека – все его причуды и всего его – пригласите его обратно в свое сердце.

Кроме того, вам следует решить, что действительно ценно для вас. Вы не родились с определенными задачами и предпочтениями, которые навсегда будут основой вашего выбора. Если вы не можете жить без идеальной чистоты в доме, то это потому, что вы решили, что по-другому быть не может. Если вы требуете от своего супруга больше того, за что вы ему благодарны, то только потому, что позволили своему сердцу быть эгоистичным. Вы впадаете в критицизм.

И теперь пора вести свое сердце обратно. Снова нужно учиться приходить в восторг от своего супруга и следить за тем, чтоб ваше сердце действительно стало наслаждаться тем, кем является ваш партнер.

Вы можете удивиться, узнав, что Библия содержит много романтических историй о любви, но самая яркая из них находится в восьми главах Песен Песней. Посмотрите, как в этой поэтической книге двое влюбленных находят удовольствие друг в друге...

Женщина: «Что яблоня между лесными деревьями, то возлюбленный мой между юношами. В тени ее люблю я сидеть, и плоды ее сладки для гортани моей. Он ввел меня в дом пира, и знамя его надо мною любовь» (Песни Песней 2:3-4).

Мужчина: «Встань, возлюбленная моя, выйди! Голубица моя в ущелье скалы под кровом утеса! Покажи мне лицо твое, дай мне услышать голос твой; потому что голос твой сладок и лицо твое приятно» (Песни Песней 2:13-14).

Слишком пикантно? Слишком мягко? Не для тех, кто направляет свое сердце, чтобы оно приходило в восторг от их возлюбленного – даже когда новизна проходит, даже если она меняет прическу, даже если он перестает слышать. Пора вспомнить, почему вы влюбились в своего супруга. Чтоб снова смеяться. Чтобы снова флиртовать. Чтобы снова мечтать. Наслаждаясь.

Сегодняшнее задание может направить вас к реальным и полным изменениям сердца. Для некоторых наслаждение супругом может стать только маленьким шажочком вперед. А для других – может быть огромным прыжком от состояния отвержения.

Но если вы приходили в восторг и ранее – до того как вступили в брак – вы можете прийти в восторг снова. Даже если бы это было давным-давно. Даже если бы произошло множество событий, которые изменили ваше восприятие.

Ответственность лежит на вас, чтоб заново понять, что вы любите того, кому вы посвятили самого себя.

Задание на сегодня

Преднамеренно отложите какие-то дела, чтоб провести больше времени с вашим супругом. Сделайте то, что ему или ей понравится, например, помогите с проектом, который они делают. Просто побудьте вместе.

Запишите здесь, после того, как выполните сегодняшнее задание.

Что вы решили отложить? Что вы сделали вместе? Как все прошло? Что нового вы узнали о своем супруге?

День пятнадцатый

Любовь почитает

«Мужья, обращайтесь благоразумно с женами... как сонаследницами благодатной жизни»

(1 Петра 3:7)

Есть слова в нашем языке, которые имеют сильное значение. Всякий раз, когда эти слова используются, появляется атмосфера уважения. Эти слова со временем не теряют своих качеств и достоинств. На одном из них мы остановимся сегодня. Это слово – почтение.

Почитать кого-то – значит оказывать ему уважение и высокое почтение, относиться к нему, как к дорогостоящему и особенному. Когда Вы говорите с ним, Вы объясняетесь четко и понятно. Вы учтивы и вежливы. Когда он или она говорит с Вами, Вы воспринимаете их всерьез, придавая их словам вес и значение. Когда они просят Вас что-то сделать, Вы делаете, если это возможно, из уважения к ним.

Библия говорит нам почитать наших отца и мать, а так же людей с властью. Это призыв признать их позицию или ценность. Почтение является благородным словом.

Это особенно справедливо в браке. Почтение Вашего супруга означает «оказывать им полное внимание, а не обращаться с ними, читая газету или смотря телевизор. Когда решение почитать супруга или супругу будет принято, оно повлияет на Вас и всю Вашу семью. Вы станете на равных с собой принимать голос и мнение Вашего партнера в своем разуме. Вы будете уважать то, что Ваш партнер говорит. По этой причине, а так же по тому, как Вы относитесь к ним, они легко поймут это.

Но есть другое слово, которое призывает нас к более высокому, слово, которое не часто употребляется в браке, и все же, значение его не может из-за этого приуменьшиться. Это слово, которое действительно формирует основу для почитания и является причиной, почему мы можем так высоко ценить нашего партнера. Это слово «святой».

Чтобы сказать, что Ваш партнер святой, не обязательно быть уверенным, что он идеален. Быть святым означает, что он или она отделены для более высокой цели, не для каждого дня. Человек, который стал святым для Вас, занимает такое место в Вашем сердце, которое никто другой занять не сможет. Он или она освящены для Вас, чтобы быть почитаемыми, хвалимыми и защищенными.

Невеста одевает свое платье таким же образом. После свадьбы она снимает его, аккуратно складывает его и кладет в специальное место в шкафу. Вы удивитесь, если она вдруг оденет его для работы по дому или похода за покупками. Ее свадебное платье ценно для нее. Таким образом, оно свято для нее и освящено ею, т.е. отделено.

Когда два человека вступают в брак, каждый супруг становится святым для другого посредством «святого супружества». Это означает, что никакой другой человек во всем мире не будет наслаждаться тем уровнем Вашей близости, а так же тем, как он дорог Вам. Ваши взаимоотношения не похожи ни на какие другие. Вы разделяете физическую интимность только с ней/ним. Вы создаете дом с этим человеком. Вы растите Ваших детей с этим человеком. Ваше сердце, Ваше имя, Ваша жизнь связаны клятвой верности этому конкретному человеку.

Это похоже на Ваш брак? Скажет ли Ваш партнер сегодня, что Вы почитаете и уважаете его/ее? Вы считаете этого человека отделенным? Святым?

Возможно, что Вы так не считаете по весьма определенному поводу. Возможно, что Вы хотите, чтобы человек со стороны смог бы увидеть, как Ваш партнер не уважает Вас, и открыть глаза Вашему партнеру, кем он или она являются на самом деле, за закрытыми дверями Вашего жилья.

Но это не есть забота с любовью. Любовь проявляет почтение, даже если она (любовь) отвергнута. Любовь смотрит на своего возлюбленного, как на особенного и освященного, даже если получает в ответ неблагодарное отношение.

Конечно же, чудесно, когда муж и жена разделяют эту общую цель, когда они следуют библейскому повелению, посвящая себя друг другу с любовью, предупреждая друг друга в почительности. (Римлянам 12:10) **«Брак у всех да будет честен и ложе не порочно»** (Евреям 13:4)

Но когда все Ваши попытки почитать не находят ответа, Вы все равно должны проявлять уважение. Это то, что любовь осмеливается делать. Она говорит: «Среди всех взаимоотношений, которые у меня были, наши я ценю особенно. И всем, чем я могу пожертвовать, я жертвую для тебя. Со всеми твоими неудачами, грехами, ошибками и недостатками – прошлыми и настоящими – я все равно буду любить и уважать тебя».

Именно так Вы сможете установить атмосферу любви. Вот так Вам следует вести Ваше сердце, чтобы вновь полюбить Вашего партнера. И в этом заключается красота почитания.

Задание на сегодня

Решите, как Вы сегодня можете проявить почтение и уважение Вашему партнеру больше, чем обычно. Может быть, Вы придержите дверь для нее. А может быть, Вы послушаете своего партнера и поговорите с ним особым образом. Покажите Вашему супругу как он или она дороги для Вас.

Запишите после того, как сделаете это задание

Как Вы решили проявить почтение? Каким был результат? Как еще Вы можете проявить уважение в следующие дни?

День шестнадцатый

Любовь заботится

«Возлюбленный, молюсь, чтобы ты здравствовал и преуспевал во всем, как преуспевает душа твоя»

(3 Иоанна, 2)

Вы не можете изменить своего супруга. Даже если бы Вам очень хотелось, Вы не можете играть Бога, проникать в сердце Вашего партнера и делать в нем то, что Вы хотели бы видеть в этом человеке. Но это именно то, что многие семейные пары тратят большую часть их времени – пытаются изменить своего супруга.

Это безумно по своей сути – делать одно и то же, каждый раз надеясь получить новый результат. Не это ли происходит, когда Вы пытаетесь изменить своего партнера? И это расстройство высшего уровня. Должен наступить момент, когда Вы поймете, что этого сделать нельзя. И приходит разочарование, опускаются руки, и больше уже ничего не хочется. И кажется, что все потеряно, как в фильмах, когда врачи спасают пострадавшего, иногда говорят: «мы его потеряли».

Но есть кое-что, что можно сделать. Вы можете стать «мудрым фермером».

Фермер не может заставить семена принести большой урожай. Он не может доказывать, манипулировать или требовать от семени, чтобы оно принесло хороший плод. Но он может посадить семя в плодородную почву, поливать и удобрять, защищать от сорняков, и затем доверить его Богу. Для миллионов фермеров этот процесс был средством к существованию столетиями. Они знают, что не каждое семя прорастет. Но вероятность того, что оно вырастет, возрастает, если семя посажено в соответствующую почву и ему дано все необходимое.

Нет гарантии, что что-нибудь из уроков, которые Вы проходите, изменит Вашего супруга. Но они, собственно, не об этом. Они – о призыве любить. Если Вы действительно приняли Призыв Любви, то, весьма вероятно, что Вы сами полностью изменитесь.

И если Вы выполните каждое задание, то это повлияет на Вашего супруга и Ваш брак начнет расцветать прямо перед Вашими глазами. Возможно, это займет недели. И, может быть, года. Но не зависимо от почвы, с которой Вы работаете, Вы достигнете успеха. Вы должны удалить сорняки из Вашего брака. Вы должны взлелеять почву сердца Вашего партнера, и, затем, доверить исход дела Богу.

Но Вы не сможете сделать только это – и всё! Вам потребуется что-то более мощное, чем то, что у Вас есть. И это – эффективная молитва.

Молитва действительно работает. Это – духовный феномен, созданный неограниченным и всемогущим Богом! И она дает потрясающие результаты. Вы чувствуете, что у Вас ничего не получается в этом браке? Иисус сказал, чтобы мы молились, не сдаваясь и не унывая (Луки 18:1). Вы истощены и обеспокоены? Молитва может принести мир во время бури (Филиппийцам 4:6-7). Вам нужен большой прорыв? Молитва может все изменить (Деяния 12:1-17).

Бог делает все по Своему рассуждению. Он – не джин в лампе, который выполняет любое Ваше желание. Но Он действительно любит Вас и хочет иметь близкие отношения с Вами. И по-другому их не достичь, только при помощи молитвы.

Есть и другие ключевые моменты, которые должны иметь место, чтобы молитва была эффективной. Молитва работает лучше, если она исходит из смиренного сердца, которое находится в правильных отношениях с Богом и другими людьми. Библия говорит: **«Признавайтесь друг пред другом в проступках и молитесь друг за друга, чтобы исцелиться: много может усиленная молитва праведного.»** (Иакова 5:16)

Вы никогда не удивлялись тому факту, что имеете сверхъестественное понимание скрытых недостатков Вашего супруга? Вы действительно думаете, что это Ваше качество предназначено только для бесконечного приставания и ворчания? Не так. Но для более эффективного проведения времени в молитве перед Богом. Никто лучше Вас не знает, как молиться за Вашего супруга.

Сработали ли Ваши приставания и ворчание? Ответ «нет» потому, что они не могут изменить сердце. Пора «взять на вооружение» молитву и поговорить об этом с Богом в тайной комнате.

Муж обнаружит, что Бог может исправить его жену намного лучше, чем он. Жена достигнет большего через стратегическую молитву, а не через свои убеждения или действия. И так намного приятней жить.

Итак, превратите Ваши жалобы и причитания в молитвы и наблюдайте, как великий Мастер работает, тогда как Вы не прилагаете свои «руки» к этому. Если у Вашего супруга нет никаких взаимоотношений с Богом, тогда понятно, за что надо начать молиться в первую очередь.

Кроме того, начните молиться за нужды Вашего партнера. Молитесь за его сердце, за отношения. Молитесь за то, чтобы прощение заменило горечь обид. Молитесь за истинный прорыв в Вашем браке. И, затем, молитесь за Ваши сердечные желания – чтобы любовь и почтение стали нормой. Молитесь, чтобы романтика и интимность перешли на более глубокий уровень. Самое лучшее, что Вы можете сделать для Вашего супруга – это молиться за него/нее. **«Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам...»** (Матфея 7:7)

Задание на сегодня

Начните молиться за сердце Вашего супруга. Помолитесь за три области в жизни Вашего супруга и в Вашем браке, где Вы хотите, чтобы работал Бог.

Запишите после того, как выполните задание

Переживали ли Вы силу молитвы прежде? О чем Вы решили молиться? Было ли это легко или показалось Вам чуждым?

День семнадцатый

Любовь поддерживает интимность

«Прикрывающий проступок ищет любви; а кто снова упоминает о нем, тот удаляет друга».

(Притчи, 17:9)

Вы можете быть близки с хорошими друзьями, с которыми Вы познакомились в детстве или в учебных заведениях. Вы можете быть близки с братом или родителями, или кузеном Вашего возраста. Но ничто не может сравниться с близостью, которую Вы можете пережить вместе с Вашим супругом, и которая является наиболее интимной среди всех человеческих взаимоотношений.

Вот почему мы так сильно в ней нуждаемся. Каждый из нас рождается с врожденной потребностью быть любимым, известным и принятым. Мы хотим, чтобы люди знали наше имя, чтобы узнавали нас при встрече, и ценили нас за то, кем мы являемся. Перспектива построения своего дома с другим человеком, который знает Вас до наиболее глубоких деталей – часть глубокого удовольствия в браке.

Но это большое благословение может стать также величайшей опасностью. Тот, кто знает все наши тайны, может любить нас до глубины души, а может и ранить так, что мы потом можем никогда не избавиться от душевных ран. Это и огонь, и опасность брака.

Что из описанного выше Вы переживаете дома прямо сейчас? Секреты, которые известны Вашему партнеру, могут быть причиной для стыда или причиной сближения вас обоих. Если бы Ваш партнер должен был бы ответить на этот вопрос, сказал бы он, что чувствует себя в безопасности, или наоборот, напуганным?

Если дом не считается местом безопасности, то у вас у обоих будет искушение искать его где-то еще. Возможно, что Вы бы увидели человека, с которым Вы бы начали флиртовать и изменили бы Вашему партнеру (или уже это сделали). Вы можете поискать безопасность в работе или в хобби, что-то, что позволит Вам хоть частично удалиться от интимности, и окружит Вас людьми, которые будут уважать Вас, принимать и ценить.

Ваш партнер не должен чувствовать давление быть идеальным для того, чтобы получить Ваше одобрение. Он или она не должны ходить «в скорлупе» там, где они должны чувствовать себя комфортно – дома. Библия говорит: **«В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение. Боящийся несовершен в любви.»** (1Иоанна 4:18)

Атмосфера в вашем браке должна быть свободной. Подобно Адаму и Еве в Эдемском саду, ваша близость должна только усилить вашу интимность. «И были оба наги, Адам и жена его, и не стыдились.» (Бытие 2:25) «Обнаженные» и «не стыдились» - эти понятия должны существовать с тем же смыслом в вашем браке: физически и эмоционально.

По общему признанию интимность – это нежная территория. Брак принес «багаж» другого человека в Вашу жизнь, равно как и Ваш «багаж» в его жизнь. У вас обоих есть причина чувствовать себя смущенными, потому что так много личной информации о Вас было доверено другой живой душе. У Вас есть возможность скрыть всю эту частную информацию о Вашем партнере в защитных объятиях Вашей любви. И пообещать быть тем, кто сможет наилучшим образом помочь ему справиться с этой информацией.

Некоторые их секреты, возможно, нуждаются в коррекции. Следовательно, Вы можете быть посланником исцеления и восстановления, не читая лекции и нравоучения, не критикуя, но слушая с любовью и предлагая поддержку.

Некоторые из этих секретов должны быть просто приняты. Они – часть образа человека и его истории. И, даже если с этими вопросами неприятно иметь дело, они всегда будут требовать мягкого прикосновения.

На что у Вас хватает сил: только для того, чтобы отвергать Вашего супруга из-за этого, или, наоборот, принять его «бородавки», его всего? Ваш партнер или будет уверен, что находится в безопасности и свободен допускать ошибки, или закроется в себе и будет потерян для Вас, возможно навсегда.

Подумайте об этом. Никто не знает Вас лучше, чем Бог, Который сотворил Вас. Автор Псалма 138 был прав, когда сказал: **«Ты знаешь, когда я сажусь и когда встаю; Ты разумеешь помышления мои издали. Иду ли я, отдыхаю ли - Ты окружаешь меня, и все пути мои известны Тебе»** (Псалом 138:2-3).

И Бог, который знает даже те секреты, которые мы прячем от самих себя, любит нас так сильно, что мы никогда не сможем это осознать. Насколько более мы должны – как не совершенные люди – достигать нашего мужа или жену, в благодати и понимании, принимая их такими, какие они есть, гарантируя им, что мы сохраним их секреты?

Это может быть область, где Вы действительно потерпели неудачу в прошлом. Если так, то не ожидайте, что Ваш партнер немедленно откроет Вам свое сердце. Вы должны начать восстанавливать доверие. Сам Иисус описан как Тот, кто не врывается в жизни людей, а стоит и стучит. **«Се, стою у двери и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему, и буду вечерять с ним, и он со Мною.»** (Откровение 3:20)

Реалии интимности всегда требуют времени для восстановления, особенно после того, как подвергались разрушению. Но Ваше решение для начала восстановления должно быть принято сегодня, если Вы действительно хотите принять этот вызов.

Задание на сегодня

Примите решение хранить секреты Вашего партнера, если они не несут опасности ни ему, ни Вам, и молиться за них. Поговорите с Вашим партнером и решите, как Вам проявлять свою любовь, не смотря на эти секреты. Выслушайте ее или его, когда они будут делиться своими мыслями и проблемами с Вами. Сделайте так, чтобы они почувствовали себя в безопасности.

Запишите после того , как выполните задание

Как много усилий надо приложить, чтобы удержать себя от критики или чего-либо подобного? Что Вы узнали о своем супруге сегодня, после того как выслушали ее или его?

День восемнадцатый

Любовь ищет понимания

«Блажен человек, который снискал мудрость, и человек, который приобрел разум»

(Притчи 3:13)

Мы любим находить новую возможную информацию о вещах, которые нам действительно интересны. Если это наша любимая футбольная команда, мы читаем каждую статью, которая помогает нам больше узнать о них. Если это кулинария, мы настроим те каналы, которые рассказывают о лучшей технологии приготовления гриля, или о самых вкусных рецептах десертов. Если есть предмет, интересный нам, мы будем всякий раз обращать внимание на любую информацию о нем. Фактически, это похоже на область персонального изучения.

Конечно, хорошо иметь внешние интересы и иметь представление об определенных вещах. Но именно здесь любовь будет задавать вопрос: «Насколько хорошо я знаю своего супруга?»

Вспомните о днях, когда Вы только встречались со своим супругом. Не занимались ли Вы изучением того, по ком тосковало Ваше сердце?

Когда мужчина пытается завоевать сердце женщины, он изучает ее. Он узнает, что она любит, ее привычки, хобби. Но после того как он ее завоеует и вступит с ней в брак, часто это изучение прекращается. Тайна и призыв изучать ее начинает казаться менее интригующим действием, и мужчина начинает искать свои интересы в других областях.

Эта истина является правдой и для многих женщин, которые начали восхищаться и уважать человека, с которым они хотели быть вместе. Но после свадьбы эти чувства начали увядать, так как действительность показывает ей, что ее принц – не идеальный и не безупречный человек.

Но все еще есть скрытые вещи, которые Вы можете обнаружить в Вашем супруге. И это понимание поможет Вам стать ближе друг к другу. Это может помочь Вам найти благоволение в глазах Вашего партнера. **«Добрый разум доставляет приятность»**(Притчи 13:16).

Рассмотрите следующую перспективу: если все, что Вы узнали о своем супруге до свадьбы равно диплому средней школы, тогда продолжайте узнавать Вашего партнера, пока не получите степень бакалавра, магистра, наконец, степень доктора. Представьте это все путешествием длиною в жизнь к сердцу Вашего партнера.

- Вы знаете его или ее величайшие мечты и надежды?
- Вы полностью понимаете, как Ваш супруг предпочитает проявлять и получать любовь?
- Вы знаете язык любви Вашего партнера?
- Вы знаете, какие величайшие страхи есть у него или нее, и как они борются с ними?

Некоторые проблемы, которые Вы имеете во взаимоотношениях с Вашим партнером, очень просты, и все потому, что Вы не понимаете своего партнера. Они, вероятно, реагируют отлично от Вас на определенные ситуации, и Вы не можете понять, почему.

Эти различия, даже если некоторые из них совершенно незначительные, могут быть причиной многих споров и конфликтов в Вашем браке. И все потому, как говорит Библия, что мы имеем тенденцию «поносить» те вещи, которые мы не понимаем. (Иуда 10)

Есть причины его или ее вкусов и предпочтений. Каждый нюанс в характере Вашего супруга имеет свою предысторию. Каждая частичка того, кем Ваш партнер является, как он думает, что он любит, основана на принципах, которыми он или она руководствуются, и которые имеют смысл только для них. Но стоит потратить время на то, чтобы понять, почему Ваш супруг стал тем, кем он является.

Если Вы теряете тот уровень интимности, который был у Вас с Вашим партнером, самый лучший способ изменить это – снова взять на себя ответственность узнавать ее или его. Изучайте их, читайте их, как книгу, которую Вы хотите понять.

Задавайте вопросы. Библия говорит: **«Сердце разумного приобретает знание»**(Притчи 10:14). Любовь проявляет инициативу, во время беседы. Для того, чтобы «заставить» Вашего партнера открыться, ему нужно понять, что Ваше желание узнать его получше реально и искренне.

Слушайте. **«Мудрые сберегают знание, но уста глупого - близкая гибель»** (Притчи 10:14). Цель понимания Вашего партнера состоит в том, чтобы Вы слушали ее или его, а не говорили им, что Вы думаете. Даже если Ваш супруг не очень разговорчив, полюбите призыв заходить в «глубокие воды», чтобы вычерпывать их. (Притчи 20:5).

Просите у Бога пронцательности. **«Ибо Господь дает мудрость; из уст Его – знание и разум»** (Притчи 2:6). Такие вещи, как семейные и национальные различия и различный жизненный опыт могут затуманивать понимание вашей мотивации и намерений сердца. Но Бог – Даятель мудрости. Он покажет Вам, что нужно для того, чтобы лучше узнать, как любить своего супруга.

«Мудростью устрояется дом и разумом утверждается, и с умением внутренности его наполняются всяким драгоценным и прекрасным имуществом» (Притчи 24:3-4). Есть глубина в Вашем муже или жене, которые изумят Вас, когда Вы начнете изучать их. Войдите в тайну с ожиданием и энтузиазмом. Начните хотеть узнать лучше этого человека, чем Вы знали его до сих пор. Сделайте Вашего партнера областью Вашего изучения, и Вы заполните Ваш дом богатствами, которые может дать только любовь.

Задание на сегодня

Приготовьте романтический ужин дома только для вас двоих. Он может быть таким, каким Вы хотите, чтобы он был. Во время ужина сконцентрируйтесь на том, чтобы лучше узнать Вашего супруга, и, возможно, на тех областях, о которых Вы говорите редко. Решите сделать этот вечер самым приятным для Вас обоих.

Запишите после выполнения

Что новое Вы узнали о Вашем супруге, чего не знали ранее? Каким другим образом Вы смогли бы познать Вашего супруга в другой раз? Были ли моменты, которые сделали этот ужин запоминающимся?

День девятнадцатый

Любовь невозможна

«Будем любить друг друга, потому что любовь от Бога, и всякий любящий рожден от Бога и знает Бога»
(1 Иоанна 4:7)

Призыв любви начинается с секрета. И, хотя о нем не упоминалось каждый день, вероятно, Вы стали все больше и больше подозревать его. Теперь, когда Вы прошли так много, Вы открыли этот секрет для себя, даже если не можете высказать его словами.

Секрет таков: Вы не можете произвести безусловную любовь, или любовь АГАПЕ из своего собственного сердца. Это невозможно. Это выше Ваших человеческих возможностей. Это превышает всех наших человеческих возможностей.

Вы можете продемонстрировать доброту и бескорыстие в какой-то мере, и можете научиться быть более внимательными и деликатными. Но искренняя любовь к кому-либо, бескорыстная и безусловная – совсем другое дело.

Так как Вы можете проявлять ее? Нравится Вам это или нет, любовь АГАПЕ – это не то, что Вы можете и способны проявлять. Только Бог может проявлять ее. Но из-за Его большой любви к Вам, и Его большой любви к Вашему супругу, Он решает выражать Свою любовь через Вас.

Сейчас Вы можете не верить этому. Вы можете быть убеждены, что с достаточно большой работой и большими обязательствами, Вы будете способны произвести безусловную, долгосрочную и жертвенную любовь из своего собственного сердца. Вы хотите верить, что она находится в Вас.

Но сколько раз Ваша любовь не могла удержать Вас от лжи, похоти, раздражения и неправильных мыслей о человеке, после того, как Вы покались перед Богом и пообещали любить его до конца жизни?

Сколько раз Ваша любовь доказала, что Вы не способны контролировать свой гнев? Сколько раз Ваша любовь мотивировала Вас прощать или мирно заканчивать постоянные ссоры?

Это те неудачи, которые выявляют грешное состояние человечества. Мы нарушили все Божьи заповеди (Римлянам 3:23). Все мы проявляем эгоистичность, ненависть и гордость. И если ничто не оправдывает наши грешные поступки и не очищает нас, то мы перед Богом виновны (Римлянам 6:23). Вот почему, если Вы не правы перед Богом, Вы не можете истинно любить Вашего супруга, потому что только Бог – Источник этой любви.

Вы не можете дать то, чего у Вас нет. Вы не можете пользоваться внутренними резервами и ресурсами, которых у Вас нет. Так же Вы не можете отдать миллион долларов, если Вы не знаете, где его достать, Вы не способны проявить любовь больше, чем Вы имеете. Конечно, Вы можете пробовать, но обязательно потерпите неудачу. Так что неприятная новость состоит в том, что любовь сможет противостоять внешнему давлению до тех пор, пока Вы будете способны находить ее внутри себя. Вам нужен кто-то, кто сможет наполнить Вас такой любовью.

«Любовь от Бога» (1 Иоанна 4:7). И только те, кто пригласил Его в свое сердце через веру в Его Сына, Иисуса Христа, только те, которые получили Дух Христов через уверенность в Его смерти и воскресении, способны достичь реальной силы любви. **«Без Меня, - сказал Иисус, - не можете делать ничего»** (Иоанна 15:5).

Но Он также сказал: **«Если пребудете во Мне, и слова Мои в вас пребудут, то чего не пожелаете, просите, и будет вам»** (Иоанна 15:7). Бог обещал через Христа обитать в Ваших сердцах, чтобы Вы могли **«уразуметь**

превосходящую разумение любовь Христову, дабы вам исполниться всею полнотою Божиею» (Ефессянам 3:19).

Когда Вы доверяете себя Христу, Его сила может работать через Вас. Даже стараясь очень сильно, Вы все равно не сможете жить по Божьим стандартам. Но Он **«способен сделать несравненно больше всего, чего мы просим, или о чем помышляем»** (Ефессянам 3:20). Вот как Вам любить Вашего супруга!

Итак, этот подрывающий секрет, имеет счастливое окончание для тех, кто перестанет сопротивляться и получит любовь, которую Бог приготовил для них. Это означает, что Его любовь, **«которая излилась в сердца наши Духом Святым, данным нам»**(Римлянам 5:5), будет доступна постоянно, всякий раз, когда мы решим прибегнуть к ее поддержке.

Вы просто не будете способны проявить любовь без Бога. Возможно, Вы никогда не отдавали свое сердце Христу, но Вы чувствуете, что Он зовет Вас к Себе сегодня. Вы можете осознать впервые, что Вы тоже нарушали Божьи заповеди, и Ваши грехи могут удержать Вас от познания Его. Но Священное Писание сообщает, что если Вы раскаиваетесь и отвернетесь от греха, повернетесь к Богу, Он обязательно простит Вас благодаря жертве, которую Он принес на кресте. Бог очищает Вас не для того, чтобы поработить, но чтобы освободить, поэтому принимайте Его любовь и прощение. Затем Вы сможете разделить любовь с тем, кого Вы призваны любить.

Возможно, Вы уже верующий, но можете признать, что ушли от дружбы с Богом. Вы не пребываете в Слове, Вы не пребываете в молитве, может быть, Вы уже даже не в церкви. Любовь, которую Вы обычно чувствуете, приводит к апатии.

Истина состоит в том, что Вы не можете жить без Бога, и Вы не можете любить без Него. Но здесь не говорится, что Бог способен сделать с Вашим браком, если Вы доверитесь Ему.

Задание на сегодня

Просмотрите все задания предыдущих дней. Были ли такие, которые, как Вам казалось, невозможно выполнить? Осознали ли Вы свою потребность в Боге, Который изменяет Ваше сердце и дает Вам возможность любить?

Запишите после того, как выполните

Что, как Вы думаете, Бог говорит Вам? Есть ли замешательство в Вашем сердце? Какое решение Вы приняли в ответ на это?

День двадцатый

Любовь – Иисус Христос

«Ибо Христос, когда мы были еще немощны, в определенное время умер за нечестивых»
(Римлянам 5:6)

Предшествующий день и задание привели нас только к одному разумному выводу, такому, как этот. К счастью, это вывод, с которым Вы можете жить сегодня, завтра, и всегда.

Иисус пришел спасти погибшее и спасти нас (Луки 19:10). Все, где Вы потерпели неудачу и были не способны ее выполнить, каждую минуту, которую Вы потратили на попытки исправить вещи по своему, все это может быть прощено и исправлено, если Вы вверите свою жизнь в руки Того, Кто ее сначала дал Вам.

Может быть, Вы никогда не делали этого. Но сегодня – Ваш день. **«Вот теперь время благоприятное, вот, теперь день спасения»** (2 Коринфянам 6:2).

Может быть, Вы сделали это много лет тому назад, но ушли далеко от своих духовных корней. Тогда **«покайтесь и обратитесь, чтобы загладились грехи ваши, да придут времена отрады от лица Господа»** (Деяния 3:19-20).

Даже если Вы приняли Христа Вашим Господом и никогда не отходили от Него, следующие отрывки из Священного Писания будут хорошим напоминанием о том, что Он сделал для Вас.

Библия говорит, что мы грешны. **«Ибо беззакония мои я сознаю, и грех мой всегда предо мною»** (Псалом 50:5). **«Все мы сделали, как нечистый, и вся праведность наша, как запачканная одежда»** (Исаия 64:6). И это не похоже на то, что Бог посылает невинных людей в ад.

Мы заслуживаем это. Мы просто не можем быть достаточно хорошими, чтобы жить с чистым и святым Богом. Тем не менее, **«Бог послал в мир Единородного Сына Своего, чтобы мы получили жизнь через Него»** (1 Иоанна 4:9). **«Он, будучи образом Божиим, не почитал хищением быть равным Богу; но уничижил Себя Самого, приняв образ раба, сделавшись подобным человекам и по виду став как человек; смирил Себя, быв послушным даже до смерти, и смерти крестной».** (Филиппийцам 2:6-8). **«Он грехи наши Сам вознес телом Своим на древо, дабы мы, избавившись от грехов, жили для правды: ранами Его вы исцелились»** (1Петра 2:24). Своей смертью Он сделал ничтожной любую идею того, что Вы не любимы и не ценны в Его глазах. Если Вы когда-либо почувствуете себя так, знайте, Вы не смотрите на крест, где Он доказал нам Свою любовь.

Такая любовь не может быть до конца понята. **«Ибо едва ли кто умрет за праведника; разве за благодетеля, может быть, кто и решится умереть. Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками»**(Римлянам 5:7-8).

Никто не может заработать эту любовь. **«Ибо благодатью вы спасены через веру, и сие не от вас, Божий дар: не от дел, чтобы никто не хвалился»** (Ефесеянам 2:8-9).

Но она должна быть получена. **«Ибо если устами твоими будешь исповедывать Иисуса Господом и сердцем твоим веровать, что Бог воскресил Его из мертвых, то спасешься, потому что сердцем веруют к праведности, а устами исповедуют ко спасению»** (Римлянам 10:9-10).

И когда эта новая жизнь и любовь станут Вашими собственными, Вы свободны любить так, как Вы никогда раньше любить не могли. **«Любовь познали мы в том, что Он положил за нас душу Свою: и мы должны полагать души свои за братьев»** (1Иоанна 3:16). **«А заповедь Его та, чтобы мы веровали во имя Сына Его Иисуса Христа и любили друг друга, как Он заповедал нам»** (1Иоанна 3:23). **«Кто не любит, тот не познал Бога»**(1 Иоанна 4:8).

Он любит Вас, даже если Вы не заслужили это, даже когда Вы не любили. Он был способен видеть все Ваши недостатки и несовершенства, и все еще любить Вас. Его любовь принесла величайшую жертву, чтобы удовлетворять Ваши даже самые большие потребности. В результате Вы способны, по благодати жить в Его любви. Теперь и навсегда.

Это означает, что Вы теперь разделяете эту любовь с Вашим супругом. Вы можете любить, даже когда Вас не любят в ответ. Вы можете видеть все недостатки и несовершенства Вашего супруга, и все еще любить его или ее. И все же Вы не способны удовлетворять те их потребности, которые может удовлетворить только Бог. Вы можете сделать Его «инструментом», чтобы удовлетворять потребности Вашего супруга.

Настоящая любовь может быть найдена только во Христе. И после того, как Вы получили Его дар новой жизни, принимая Его смерть на кресте за Вас, и Его прощение Ваших грехов, Вы, наконец, по-настоящему научитесь любить.

Задание на сегодня

Осмелитесь доверить Иисусу Христу свое спасение.

Запишите после того, как выполните задание

Опишите свои переживания. Что Он показал Вам сегодня, когда вы обновили свое желание быть с Богом, чтобы получать и выражать Его любовь?

День двадцать первый

Любовь находит удовлетворение в Боге

« И будет Господь вождем твоим всегда, и во время засухи будет насыщать душу твою...»
(Исаия 58:11)

Двадцатый день был жизненно важным днем в «Вызове любви». И в Вашей жизни так же. Вы столкнулись с огромной потребностью каждого человеческого сердца. И, возможно в первый раз, Вы осознали, что у Вас есть такая же нужда. Вы понимаете, что ничего из Ваших талантов и ресурсов не может исправить те повреждения, которые нанес грех, и, что Иисус единственный, Кто может восстановить то, что Вы упустили. Если Вы приняли Его верой и отдали Ему Вашу жизнь, чтобы Он управлял ею, тогда Его Святой Дух изменит Ваше сердце. Его мудрость, милость и сила могут теперь влиять на все, что Вы делаете. Включая Ваш брак.

Не важно, это новая территория для Вас, или Вы уже следовали за Иисусом какое-то время, - сейчас Вам следует сформировать одно утверждение в своем разуме: Вам нужен Бог каждый день. Это не половинчатое предложение. Только Он может удовлетворить, даже когда всё остальное разочаровывает Вас.

Ваш муж может поздно приходить домой. Снова. Но Бог будет всегда вовремя.

Ваша жена может не выполнить свое обещание. Снова. Но Бог всегда верен в выполнении Своих обещаний.

Каждый день Вы чего-то ожидаете от своего супруга. Иногда он или она оправдывают Ваши ожидания. Иногда – нет. Но они никогда не будут способны полностью удовлетворить все, что Вы ожидаете от них, поскольку частично Ваши требования безрассудны, а частично потому, что Ваш партнер – человек.

А Бог нет. И те, кто достигает полной зависимости от Него каждый день для восполнения своих реальных потребностей в жизни, обнаруживают, как просто зависеть от Бога.

Может ли Ваш супруг обеспечить Вам внутренний мир? Нет. А Бог может. **«Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе»** (Филиппийцам 4:6-7).

Может ли Ваш супруг позволить Вам быть довольными, не зависимо от жизненных обстоятельств? Нет. А Бог может. **«Умею жить и в скудости, умею жить и в изобилии; научился всему и во всем, насыщаться и терпеть голод, быть и в обилии и в недостатке. Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе»** (Филиппийцам 4:12-13).

Есть такие потребности в Вашей жизни, которые может восполнить только Бог. Хотя Ваш партнер способен восполнить некоторые из них, но только Бог способен восполнить их все. Вы нуждаетесь в любви. Вы нуждаетесь в мире и принятии. Вы нуждаетесь в радости. Пора перестать ожидать, что кто-то или что-то будут поддерживать Вас функционирующими и действующими на постоянной основе. Только Бог может помочь Вам, когда Вы научитесь зависеть от Него. И Он хочет сделать это по-Своему. **«Бог мой да восполнит всякую нужду вашу, по богатству Своему в славе, Христом Иисусом»** (Филиппийцам 4:19).

Потребность в любви, мире и принятии реальна. Никто не говорит, что Вам не стоит иметь эти потребности. Но, вместо того, чтобы удовлетворять эти потребности вещами, которые, в лучшем случае, неустойчивы и подвергаются изменению – Ваше здоровье, Ваши деньги, даже привязанность и наилучшие намерения Вашего партнера – лучше надеяться на Бога. Он – единственный в Вашей жизни, кто никогда не изменится. Его истина, и Его обещания к Его детям всегда остаются прежними. Вот почему Вам надо искать Его каждый день.

Библия говорит: **«Утешайся Господом, и Он исполнит желания сердца твоего»** (Псалом 36:4). Когда мы сначала ищем Его, ставя наши взаимоотношения с Ним на первое место, Он обещает восполнить все наши необходимые потребности. Если они действительно будут восполнены, то мы будем удовлетворены.

Иисус однажды разговаривал с женщиной у колодца, с женщиной, которая пробовала удовлетворить свои нужды через ряд неудачных связей. И ее жизнь, ее кувшин были пусты. Она пришла к колодцу разбитая и черствая, все еще отчаянно нуждаясь. Но во Христе она нашла то, что Он назвал «живой водой» (Иоанна 4:10) – обеспечение,

которое не просто временно удовлетворяет жажду. То, что Он предложил ей, было напитком для удовлетворения души, который никогда не перестает освежать и удовлетворять. И Он нужен Вам каждый день, на восходе солнца, и каждую ночь, перед сном, не зависимо от того, кто Ваш супруг и что он Вам сделал.

Бог является Вашим ежедневным обеспечителем всего, что Вам нужно.

Задание на сегодня

Сегодня найдите время для изучения Библии и молитвы. Попробуйте читать одну главу Притчей Соломоновых каждый день. В них 31 глава, по одной на каждый день месяца. Или читайте главу Евангелий от Матфея, Марка, Луки, Иоанна. Делая это, погрузите себя в любовь и обещания Божьи, которые Бог имеет для Вас. Все это поможет Вам возрастать в отношениях с Богом.

Запишите потом, когда выполните

Подумайте и запишите, как ежедневное времяпровождение с Богом может изменить Вашу ситуацию и перспективы. Как Вы можете сделать Его большей частью своей жизни?

День двадцать второй

Любовь верна

«И обручу тебя Мне в верности, и ты познаешь Господа».

Осия, 2:20

Любовь лежит в основе нашей идентичности, как христиан. Наше духовное возрождение произошло потому, что «так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную». (Иоанна 3:16)

Когда Иисуса спросили, какая же самая великая заповедь, Он совершенно определенно ответил «возлюби Господа Бога твоим всем сердцем твоим, и всею душою твою, и всею крепостию твою, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя». (Луки 10:27)

Наша любовь друг ко другу должна быть такой, чтобы глядя на нас люди узнавали, что мы ученики Иисуса Христа. (Иоанна 13:35) Это корень и основание нашей жизни во Христе (Ефессянам 3:17), которая должна выражаться через наше усердие и рвение (1Петра 4:8). Это качество, которым мы должны «изобиловать» все больше и больше (1 Фессалоникийцам 3:12), всегда делая лучшее и укореняясь в любви.

И если любовь – это то, что мы были сотворены распространять, что Вы будете делать, когда Ваша любовь отвергнута? Что Вам делать с ней, если человек, к которому Вы проявляли ее, перестает принимать ее?

История пророка Осии – одна из самых удивительных в Библии. Бог сказал ему вступить в брак с женщиной легкого поведения, и это повеление не вписывалось в рамки моральных норм того времени. Бог хотел, чтобы брак Осии наглядно показывал, как выглядит безусловная любовь Небес по отношению к нам, людям. В браке Осии с Гомерью родилось трое детей, но, как и следовало ожидать, эта женщина, которая долго жила распутно, не смогла сохранить верность своему мужу. Так пророк Осия остался с разбитым сердцем. Он любил ее, но она отвергла его любовь. Они были вместе, но она предала его и изменила ему. Гомерь отвергла Осию ради своего очередного романа с незнакомцем.

Прошло какое-то время, и Бог вновь заговорил с Осией. Бог сказал ему, чтобы он пошел к этой неверной женщине и подтвердил свою любовь к ней. Ее должны были продать в рабство, но Осия заплатил за нее и привел домой. Она не дорожила им и не ценила его любовь. В ее сердце и поступках было много распутства и измены. Но он принял ее снова в свою жизнь, выражая так безусловную любовь.

Это – правдивая история, но она была использована, как иллюстрация любви Бога к нам. Он проявляет к нам Свое долготерпение и милосердие без меры! Мы же просто не замечаем этого и не ценим. Более того, некоторые ведут

себя дерзко и вероломно, считая Его любовь «вторжением в личную жизнь» и «посягательством на личную свободу». Мы отвергали Его любовь много раз, даже после того, как приняли вечное спасение, как подарок. И все-таки Бог продолжает нас любить! Бог остается верным!

Это так важно понять, что отвергая Божью любовь, нам придется заплатить очень большую цену. И не потому, что Он пожелает взыскать с нас за неуважение к Нему и Его любви. Истина в том, что мы можем отказаться от того, в чем так сильно нуждаемся. Но другого такого предложения не существует. Но Бог пока еще отвечает нам милостью и благодатью. «в Котором мы имеем искупление Кровию Его, прощение грехов, по богатству благодати Его...». В Нем у нас есть совершенный пример того, как действует отвергнутая любовь. Она остается верной!

В Своей знаменитой Нагорной проповеди, Иисус призывает нас именно к такому виду любви. Он сказал: «любите врагов ваших, благотворите ненавидящим вас, благословляйте проклинающих вас и молитесь за обижающих вас» (Луки 6:27-28).

«И если любите любящих вас, какая вам за то благодарность? ибо и грешники любящих их любят. 33 И если делаете добро тем, которые вам делают добро, какая вам за то благодарность? ибо и грешники то же делают» (Луки 6:32-33)

«Но вы любите врагов ваших, и благотворите, и займы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая, и будете сынами Всевышнего; ибо Он благ и к неблагодарным и злым» (Луки 6:35).

Вступая в брак, Вы, наверняка, не думали о том, что человек, который сейчас находится рядом с Вами, позже может стать Вашим «врагом», с которым Вы будете тренироваться в проявлении актов жертвенной любви. **И все же, отношения в браке часто доходят до черствости, грубости, отчуждения, до неверности и супружеских измен.**

Для многих конфликты – это начало конца. Одни реагируют очень категорично, быстро направляясь к трагическому разводу. Другие предпочитают сохранить свою репутацию, очерчивая территорию личной безопасности. Но у них нет ни малейшего желания и решимости предложить решение. Решение начать учиться любить, **чтобы возлюбить друг друга снова.**

Однако это не та модель, которой должен следовать ученик Иисуса Христа. Если мы хотим последовать за Ним, то должны учиться любить даже тогда, когда все оборачивается не в лучшую сторону. Подражать Божьей любви – значит любить даже тогда, когда ее отвергают.

Итак, чтобы Ваша любовь стала подобна Божьей, Вам необходимо начать именно с Его любви к Вам!

Вы можете проявлять незаслуженную любовь к супругу, поскольку Бог проявил незаслуженную любовь к Вам! Он сделал это неоднократно, на протяжении долгого времени, проявлял Свою любовь к тем, кто ее не заслуживал и отвергал.

Попросите Его наполнить Вас той любовью, которую только Он может дать, и затем задайтесь целью проявить ее к Вашему супругу, тем самым показывая свою благодарность Богу. Это – красота искупленной любви. Это – сила верности.

Задание на сегодня

Любовь – это выбор, а не чувство. Это запланированное действие, а не рефлекс. Сегодня решите проявлять свою любовь, даже если Ваш партнер не проявляет интерес к ее получению. Скажите ему или ей слова, подобные этим: «Я люблю тебя. Я хочу любить тебя безусловно».

Запишите, после того, как выполните задание

Почему этот вид любви не возможен без присутствия любви Христа в Вашем сердце?

День двадцать третий

Любовь все покрывает

«Любовь... все покрывает»

1 Коринфянам 13:7

Всем понятно, что брак состоит из очень многих вещей, в том числе из радостей и неприятностей, успехов и неудач. Но когда Вы представляете, каким бы Вы хотели видеть свой брак, то меньше всего хочется видеть его полем сражения. Однако есть некоторые сражения, к которым Вы должны быть готовы. Это бои, которые касаются защиты Вашего супруга. К сожалению, у Вашего брака есть недруги. Они приходят под разными масками, используя разные стратегии, и, кроме того, имеют коварные планы с целью разрушить Ваши отношения, если Вы не знаете, как с ними бороться.

Некоторые из них хитры и привлекательны, но подрывают Вашу любовь и благодарность друг к другу. Другие пытаются заманить Ваше сердце подальше от Вашего супруга, кормя Вас нездоровыми фантазиями и нереальными сравнениями. Вы должны вести сражения, защищая свой брак, и тогда любовь должна облечься в броню и взять в руки меч для защиты. Вашему партнеру и браку нужна постоянная защита от таких вещей, как:

- *Вредное влияние.* Вы позволили некоторым привычкам отравить Ваш дом? Интернет и телевидение могут быть продуктивным и приятным дополнением к Вашей жизни, но они так же могут привести к разрушительному наполнению и украсть драгоценное время у Вашей семьи. То же самое касается «напряженного» графика работы, который отделяет вас друг от друга из-за нездорового количества времени. Вы не можете защитить Ваш дом, если Вы редко там появляетесь или эмоционально «отключены». Вы должны бороться за сохранение правильного баланса.

- *Нездоровые отношения.* Не все Ваши приятели проявляются, как друзья Вашего брака. Не каждый мужчина, который успешно охотится или рыбачит с Вами, изрекает мудрость, когда речь заходит о вопросах брака. Не каждая женщина из тех, с кем Вы обедаете, имеет правильное представление о Вашей ситуации. По сути дела то, кто подрывает Ваш брак, никак не может называться Вашим другом. И, конечно, Вы должны быть постоянно начеку, начиная общаться с противоположным полом на работе, в тренажерном зале, и даже в церкви, чтобы Вас не увлекли эмоционально от того, кому Вы уже отдали свое сердце.

- *Стыд.* Каждому приходится иметь дело с изъянами и недостатками. И потому, что в браке есть возможность разоблачения Вас и Вашего партнера, Вы должны защищать уязвимость Вашего партнера, и никогда не говорить о них публично.

- *Паразиты.* Наблюдайте за паразитами. Паразиты – это то, что «присосалось» к Вашему партнеру или Вам и высасывает жизнь из Вашего брака. Обычно, это любой вид зависимостей, например, азартные игры, наркотики, порнография. Они обещают удовольствие, но превращаются в болезнь и поражают все больше и больше Ваших мыслей, времени и денег. Они крадут Вашу преданность и Ваше сердце у тех, кто любит Вас. Браки редко выживают, если паразиты размножаются. Если Вы любите своего супруга, Вы должны уничтожить любую зависимость в Вашем сердце. Если Вы пощадите их, они не пощадят Вас.

Библия ясно говорит об этой защитной роли, зачастую используя аналогию пастуха. Бог предупредил: «...сделались овцы Мои пищею всякого зверя полевого...». Не потому, что эти люди были слабы, чтобы исполнять свои обязанности, но потому, что они не обращали внимания. Вместо того, чтобы смотреть за овцами, чтобы их не съели хищники, они «пасли самих себя, а овец Моих не пасли» (Иезекииля 34:8). Они очень хорошо восполняли свои собственные потребности и аппетиты, но мало думали о безопасности тех, о ком они должны были заботиться.

Жены! Вам принадлежит роль защитника в Вашем браке. Вы должны охранять свои сердца от романов, журналов, а так же других форм развлечения, которые «стирают» Ваше восприятие действительности и заставляют возлагать нереальные надежды на своего мужа. Вместо этого Вы должны исполнять свою часть, давая ему почувствовать себя сильным, а так же избегать мышления в стиле «ток шоу», которое уводит Ваше внимание от семьи. «Мудрая жена устроит дом свой, а глупая разрушит его своими руками» (Притчи 14:1).

Мужчины! Вы являетесь руководителем своего дома. Вы являетесь тем, кто несет ответственность перед Богом за охрану ворот, и стоите против всего, что может навредить Вашей жене или браку. Это не небольшие уступки. Это требует мужественного сердца и разума для предупредительных действий. Иисус сказал: «Но это вы знаете, что, если бы ведал хозяин дома, в какую стражу придет вор, то бодрствовал бы и не дал бы подкопать дома своего» (Матф.24:43). Это Ваша роль, воспринимайте ее серьезно, исполняйте достойно.

Задание на сегодня

Поймите, что препятствует Вашим взаимоотношениям, любую зависимость или влияние, которые крадут Ваше участие и забирают Ваше сердце у Вашего партнера.

Запишите, когда выполните задание

От чего Вы избавились в первую очередь? От чего еще следует избавиться? Как Вы думаете, что изменится в Вас, в Вашем браке, в Ваших отношениях с Богом после того, как все эти вещи будут окончательно удалены?

День двадцать четвертый

Любовь против похоти

«И мир проходит, и похоть его, а исполняющий волю Божию пребывает вовек»

(1 Иоанна 2:17)

Адам и Ева были обеспечены всем, в чем они нуждались в саду Эдемском. Они общались с Богом и имели близость друг с другом. Но после того, как Ева была обманута змеем, она увидела запретный плод и направила взоры своего сердца на него. Вскоре и Адам присоединился к ней в ее желании, и, нарушив Божье повеление, оба ели от дерева познания добра и зла.

Вот последовательность и прогрессия: от глаз – к сердцу, от сердца – к действию. А затем следуют страх, сожаление и стыд.

Мы тоже были обеспечены всем, в чем мы нуждаемся, для полной, продуктивной и достойной жизни. «7 Ибо мы ничего не принесли в мир; явно, что ничего не можем и вынести [из него]» (1Тим.6:7). Библия продолжает говорить, что имея самую необходимую одежду и еду, мы будем довольны. И Иисус обещал, что эти две «вещи» будут предоставляться детям Божиим. (Матфея 6:25-33).

Божьи благословения, однако, идут намного дальше наших основных потребностей. Если же честно разобраться, то многое нам просто не нужно. Вместе с тем, как Адам и Ева, мы по-прежнему хотим большего. Поэтому мы направляем наши взоры и сердца на поиски мирских удовольствий. Мы пытаемся удовлетворить здоровые потребности нездоровыми способами. Это может быть поиск сексуального удовлетворения в другом человеке, либо в порно сайтах, созданных для обмана в том, что они могут насытить и удовлетворить нашу нужду. Мы смотрим, разглядываем, фантазируем, а потом чувствуем отвращение к самому себе. Мы пытаемся быть сдержанными, но опять смотрим в сторону. Нашим глазам становится интересно, наше внимание захвачено любопытством, а наше сердце снова увлекается и заблуждается. Так мы потакаем нашей похоти.

Мы так же можем начать желать власти, или владения чем-то, или восполнения наших горделивых амбиций. Мы видим то, что есть у других, и хотим такое же себе. Наши сердца заблуждаются, говоря: «я могу быть счастливым, если буду иметь это или то». Затем мы принимаем решение следовать за своей похотью.

«А желающие обогащаться впадают в искушение и в сеть и во многие безрассудные и вредные похоти, которые погружают людей в бедствие и пагубу» (1Тим.6:9).

Похоть является оппозицией любви. Это значит, что Вы направляете свое сердце и страсть на то, что запрещено. А для верующего это первый шаг назад от общения с Господом и с другими людьми. И все потому, что каждый объект Вашей похоти, чем бы он ни был – это начало обмана. Эта вещь, которая обещает больше удовлетворения, окажется бездонной ямой неудовлетворенных стремлений. Похоть всегда порождает еще больше похоти. «Откуда у вас вражды и распри? не отсюда ли, от вожделений ваших, воюющих в членах ваших?»(Иак.4:1) Похоть сделает Вас недовольным Вашим мужем или женой. Недовольство умножит гнев, огрубение сердца, разрушит отношения в браке. **Ирония похоти такова: она обещает исполнить Ваше желание, но всегда, вместо полноты, приносит пустоту. Обещает удовлетворение, но опять приносит разочарование.**

Пришло время прояснить, что похоть – это обманчивая жажда, иллюзия, мираж! Мы имеем жажду сердца, восполнить которую может только Бог. Похоть, как предупреждающая лампочка на приборной доске, предупреждает Вас о том, что Вы не позволяете Божьей любви наполнить Вас. Когда Ваши глаза и сердце направлены на Него, Ваши действия приведут Вас к продолжительной радости, а не к бесконечным циклам возбуждения, сожаления и осуждения.

«Как от Божественной силы Его даровано нам все потребное для жизни и благочестия, через познание Призвавшего нас славою и благостию, которыми дарованы нам великие и драгоценные обетования, дабы вы через них соделались причастниками Божеского естества, удалившись от господствующего в мире растления похотью...» (2 Петра 1:3-4)

Вы еще не устали от обмана своей же похоти? Вы все еще верите, что «запретные плоды» смогут сделать Вас счастливым и удовлетворенным?

Если Вы по горло «сыты» от этого обмана и пустоты, тогда направьте свой взгляд на Божье Слово. Пусть Его великие и драгоценные обещания мира и свободы сработают в Ваше сердце. Ежедневно получайте безусловную любовь, которую Он доказал Вам на кресте. Вместо недовольства выберите и решите быть благодарным за то, что Бог уже дал Вам.

Вам предстоит открыть, что Вы так наполнены Его обеспечением, что не жаждете и не голодаете, что Вам уже точно не надо «питаться отходами», непристойной пищей похоти. И пока Вы находитесь в Нем, направьте свои глаза и сердце на Вашего супруга снова. «Источник твой да будет благословен; и утешайся женою юности твоей, 19 любезною ланью и прекрасною серною: груди ее да упоют тебя во всякое время, любовью ее услаждайся постоянно. 20 И для чего тебе, сын мой, увлекаться постороннею и обнимать груди чужой? 21 Ибо пред очами Господа пути человека, и Он измеряет все стези его» (Притчи 5:18-21).

«Не любите мира, ни того, что в мире: кто любит мир, в том нет любви Отчей» (1 Иоанна 2:15). Похоть является наилучшим, что этот мир может предложить Вам, но любовь предлагает лучшую жизнь во всем мире.

Задание на сегодня

Примите решение оставить похоть. Определите каждый предмет похоти в Вашей жизни и выделите всякую ложь, которой Вы верили, преследуя запрещенное удовольствие. Похоть не должна находиться в Вашем доме. Она должна быть распята и уничтожена и заменена обетованиями Бога, а сердце наполнено Его совершенной любовью.

Запишите после того, как выполните задание

Где Вы обнаружили похоть в своей жизни? Чего стоило Вам это похотливое удовольствие? Как оно отдаляло Вас от человека, с которым Вы хотите быть? Напишите о своем новом решении искать Господа и своего супруга, а не ложных удовлетворений.

День двадцать пятый

Любовь прощает

«А кого вы в чем прощаете, того и я; ибо и я, если в чем простил кого, простил для вас от лица Христова»
(2 Коринфянам 2:10)

Это одно из сложных, самое не простое из заданий в этом курсе.

Но если Вы питаете надежду сохранить и восстановить Ваш брак, то этот вызов Вы должны принять предельно серьезно. Консультанты и специалисты, которые имеют дело с разбитыми парами, в один голос Вам скажут, что прощение – это самая сложная комплексная проблема, решением которой занимаются в последнюю очередь. Она не может быть просто рассмотрена, но обязательно должна быть решена. Прощение непременно должно произойти и иметь исключительно практический характер, иначе восстановление брака не состоится.

Иисус изобразил очень яркую картину о смысле прощения в притче о неблагодарном слуге.

Один человек задолжал большую сумму денег и умолял хозяина о пощаде. Каково же было его изумление, когда господин, в ответ на его мольбу, отреагировал тем, что полностью простил ему весь долг» Но после этого невероятного события, идя домой, он встретил своего товарища. Этот человек был должен ему незначительную сумму в сравнении с той, что ему только что простили. Прощенный начал требовать у друга немедленного возврата долга. Когда господин услышал такое о своем прощенном слуге, то его решение драматически изменилось.

«И, разгневавшись, государь его отдал его истязателям, пока не отдаст ему всего долга» (Матфея 18:34).

День, который начался с облегчения и радости, закончился горем и отчаянием. Тюрьма, пытки, страдания. Когда Вы думаете о прощении, эта история должна прийти Вам на ум, потому что Иисус сказал: «Так и Отец Мой Небесный поступит с вами, если не простит каждый из вас от сердца своего брату своему согрешений его» (Матфея 18:35).

Представьте себе, что Вы оказались в тюремном коридоре. Оглядываясь вокруг, Вы видите целый ряд камер, который тянется так далеко, как только Вы можете видеть. Вы видите, что заключенными являются люди из Вашего прошлого, которые ранили Вас каким-либо образом. Вы видите людей, которые были Вашими друзьями, но обидели Вас в какой-то момент Вашей жизни. Вы можете увидеть там одного или обоих Ваших родителей, брата или сестру, или другого члена семьи. Даже Ваш супруг или супруга может находиться в одной из этих камер. Это тюрьма Ваших собственных решений.

Тюрьма, которую Вы видите, находится на территории Вашего сердца. Это темное, гнетущее место, которое существует внутри Вас постоянно. Но недалеко стоит Иисус, предлагая ключ, который может дать свободу всем заключенным Вашей тюрьмы.

Но нет, Вы так не можете, Вы не желаете, чтобы это произошло. Уж слишком хорошо помнится та боль и оскорбления, которые Вам причинили эти люди. Они знали, что они делают, но все равно сделали ЭТО!!! Они до сих пор продолжают ранить Вас, Ваш супруг или супруга, те, на кого Вы рассчитывали, больше всех в ЭТОМ «преуспели». Поэтому Ваше решение «НЕТ»! Вы противитесь и отворачиваетесь. Вы не желаете больше оставаться здесь, не хотите видеть Иисуса с ключом в руке, вообще слышать то, что Он от Вас хочет. ЭТО для Вас слишком, и Вы удаляетесь. Но при попытке бежать Вас ожидает неприятное открытие. А выхода-то нет! Вы в ловушке вместе со всеми заключенными. Ваше непощение, злость, горечь и бунт сделали Вас заключенным. Точно так же, как слуга из рассказа Иисуса, которому был прощен нереальный долг, Вы решили не прощать, и были переданы тюремщикам и палачам. Теперь Ваша свобода зависит от Вашего прощения. Чтобы прийти к такому выводу, нам иногда требуется много времени.

Мы понимаем все виды затруднений и рисков, связанных с прощением других. К примеру, то, что они действительно не правы, не зависимо от того, признают они это или нет. Они могут даже не сожалеть об этом. Они могут чувствовать себя настолько правыми в своих глазах, что еще во всем обвинят Вас. Вы должны понять, что Ваше прощение не освобождает никого от ответственности за их поступки. Оно не стирает записи их действий из Божьих реестров. Прощение освобождает Вас от постоянного беспокойства о том, как отмстить.

Когда Вы прощаете другого человека, Вы не предоставляете ему мандат делать все, что угодно. Вы просто отдаете их Богу, Который будет работать с ними по-Своему. Вы спасаете себя от постоянного прокручивания прошлых событий и составления списка аргументов в свою пользу. Речь уже не идет о победе или поражении, о том, кто прав или виноват. Речь идет о Вашей свободе. Речь идет о том, чтобы все это отпустить и жить дальше.

Вот почему Вы можете слышать, как люди, простившие кого-либо, говорят: «У меня как будто камень с души свалился». Да, именно так и есть. Это как глоток свежего воздуха, который врывается в Ваши легкие. В темноту и спертый воздух камеры врывается поток света и свежесть! Впервые за столько времени Вы ощущаете мир. Вы на свободе!

Но как Вы можете это сделать? Вы передаете свой гнев и ответственность за суд над этим человеком Богу. «Не мстите за себя, возлюбленные, но дайте место гневу [Божию]. Ибо написано: Мне отмщение, Я воздам, говорит Господь» (Римлянам 12:19).

Как Вы осознаете, что сделали это? Вы это понимаете, когда мысль о его или ее имени, или взгляд его или ее глаз, не заставляет Вашу кровь кипеть, а наоборот, вызывает сожаление и искреннюю надежду, что они исправятся.

Еще много чего можно говорить по поводу прощения и тех эмоциональных проблемах, с которыми оно связано и с которыми Вам предстоит бороться. Но великие браки не создаются людьми, которые никогда никого не ранят. Они создаются людьми, которые решили «не мыслить зла» (1 Коринфянам 13:5)

Задание на сегодня

Примите решение прощать Вашего партнера. Отпустите его или ее. Точно так же, как мы просим Бога «простить нам долги наши» каждый день, так мы должны просить Его помочь нам «прощать наших должников» каждый день.

Запишите после того, как выполните задание

За что конкретно Вы простили Вашего супруга или супругу? Как долго Вы носили это т груз в себе? Какие возможности открылись перед Вами после того, как Вы отдали все Богу?

День двадцать шестой

Любовь ответственна

«Итак, неизвинителен ты, всякий человек, судящий [другого], ибо тем же судом, каким судишь другого, осуждаешь себя, потому что, судя [другого], делаешь то же»
(Римлянам 2:1).

Сегодня будет нелегко, приготовьтесь к нагрузке. Но, так как Вы полагаетесь на Божью силу и ищите Его мудрость, Вы сможете пройти через это. Этот день может стать ключевым в Вашем браке, если, конечно, Вы позволите ему стать таким. Поэтому примите решение сконцентрироваться на том, что Бог может проговорить Вам и поставить себе цель следовать Его руководству.

Сегодня мы поговорим о личной ответственности. Мы уверены: ответственность – это то, что должно быть у каждого человека, но сами тоже имеем с этим определенные проблемы. За последние десятилетия произошел резкий спад личной ответственности. Мы видим это в политике. Мы видим это в жизнях известных людей. Но это не является проблемой исключительно богатых и знаменитых, известных людей. Если Вы хотите увидеть того, у кого на каждый поступок есть оправдание, того, кто обоснует каждое свое действие, а бездействие извинит, вот что Вам надо сделать.

Вам необходимо добраться до ближайшего зеркала, а затем внимательно в него посмотреть... Мы так умело, и легко оправдываем свои мотивы, так ловко отклоняем критику. Столь же быстро и легко указываем на недостатки других, особенно в своем супруге, которого обвинить проще всего, и в чем угодно.

Мы склонны верить, что наше мнение достаточно авторитетно и верно, причем по каждому вопросу жизни, во всяком случае более весомое, чем нашего партнера. Мы не склонны верить тому, что кто-то другой, оказавшись он на нашем месте и в наших обстоятельствах, поступил бы более достойно, чем мы. Мы готовы прилагать все старание и энергию, но только к тому, в чем видим свой интерес и выгоду.

А наш партнеры просто должны быть нам благодарны за то, что мы есть в их жизни.

Но любовь не занимается критикой и осуждением других, оправданием своих эгоистичных мотивов и поступков. Любовь не беспокоится о восполнении своих желаний так сильно, как о нуждах других. Когда любовь принимает ответственность, она уже не занимается доказыванием того, насколько Вы были великодушны в прошлом, но может показать, как много Вам еще предстоит пройти.

Любовь не оправдывается. Любовь продолжает работать, достигая перемен – и в Вас, и в Вашем браке. Вот почему в следующий раз Вы, прежде, чем спорить с Вашим супругом, вместо того, чтобы защищаться как прежде, остановитесь и посмотрите, есть ли что-то стоящее в том, что говорит Ваш партнер. Что случилось бы с Вашими взаимоотношениями, если бы Вы, вместо заготовленного встречного обвинения, сначала посмотрели на свою неправоту? Так, как говорит Библия: «На разумного сильнее действует выговор, нежели на глупого сто ударов» (Притчи 17:10).

Любовь ответственна и готова признавать и корректировать сначала свои недостатки и ошибки. Берете ли Вы ответственность за этого человека, которого Вы избрали любовью всей Вашей жизни? Что Вы думаете об удовлетворении нужд Вашего супруга? Насколько Вы внимательны к тому, удовлетворены ли потребности Вашего супруга? Или Вы болезненно обеспокоены только тем, чтобы он или она Восполняли Ваши нужды? Любовь призывает нас брать ответственность за Вашего партнера в браке. Чтобы продолжать любить его или ее. Чтобы проявлять уважение. Чтобы дорожить ими. Чтобы дарить любовь.

Вы признаете ответственность за свои собственные недостатки? Сказали ли Вы или сделали что-то неправильное по отношению к супругу или Богу? Любовь желает иметь правильные отношения с Богом и с Вашим партнером. Как только это будет сделано и этот этап будет пройден, другие области Вашей жизни станут на место.

Чтобы внутри Вас появилось настоящее покаяние, может пройти время. Гордость сильно противится ответственности, но смирение и честность перед Богом и Вашим супругом очень важны для здоровых отношений.

Это не означает, что Вы всегда не правы, а Ваш супруг всегда прав. Это не означает, что Вам надо становиться «ковриком для ног». Но если есть что-то неправильное между Вами и Богом, или Вами и Вашим супругом, тогда это надо решать в первую очередь.

«Если говорим, что не имеем греха, - обманываем самих себя, и истины нет в нас» (1 Иоанна 1:8). Тем не менее «9 Если исповедаем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1Иоан.1:9). Исповедавшись в грехах перед Богом, Вам намного проще и легче будет проработать проблемы с Вашим супругом.

Для того, чтобы двигаться вместе с Богом и быть в Его благоволении, Вы должны оставаться чистыми перед Ним. Это не означает, что Вы не можете больше спотыкаться, но Вы должны признаваться в этом перед Богом и просить прощения, когда Вы совершаете грех.

Может ли Ваш супруг сказать, что Вы не правы, или, что Вы ранили ее или его каким-то образом и не извинились? Частичное принятие ответственности допускается, когда Вы потерпели неудачу и попросили прощения. Пора смирять себя, исправлять свои плохие поступки и нанесенный ущерб. Это – действие любви.. Бог хочет, чтобы между нами не было неразрешенных проблем.

Проблема состоит в том, чтобы делать это искренне. Вы должны «наступить» на Вашу гордость и искать прощения независимо от того, как Ваш супруг отвечает. Вы должны по-настоящему искать его или ее прощения, но Вы не ответственны за его или ее решение. Признание Вашей ошибки – вот Ваша ответственность. Если они отвечают Вам не правильно, то оставьте это до следующего раза.

Попросите, чтобы Бог показывал Вам, где Вы допустили ошибку в Вашей ответственности, затем наведите порядок во взаимоотношениях с Ним. Как только Вы это сделали, Вам нужно навести порядок во взаимоотношениях с Вашим супругом. Это может быть самым трудным, что Вы когда-либо делали, но это важно для следующего шага в Вашем браке. Если Вы искренни, Вы можете быть удивлены, сколько милости и силы Бог дает Вам, когда Вы принимаете ответственность.

Задание на сегодня

Уделите время для того, чтобы помолиться о тех областях, где Вы поступаете не правильно. Попросите у Бога прощение. Признайтесь в своих проступках супругу. Сделайте это искренне и правдиво. Также попросите прощения у своего партнера. Независимо от того, как он или она реагируют, убедитесь, что покрыли свою ответственность любовью. Даже если они реагируют на это критикой, примите это, как совет.

Запишите после того, как выполните задание

Что Вашему супругу надо увидеть, чтобы он или она поняли, что Ваше признание не просто слова?

День двадцать седьмой

Любовь содействует

«Железо железо острит, и человек изощряет взгляд друга своего» (Прит.27:17)

«Как в воде лицо - к лицу, так сердце человека - к человеку» (Прит.27:19).

Супружество предназначено изменить наши представления. Мы вступаем в брак с ожиданием того, что наш партнер оправдает наши надежды и сделает нас счастливым.

Но это невозможно, исходя из того, каков наш супруг. Нереальные ожидания приводят к разочарованию. Чем выше Ваши ожидания, тем более вероятно, что Ваш супруг разочарует Вас и заставит Вас расстраиваться.

Если жена ожидает, что ее муж всегда будет приходить домой вовремя, убирать за собой, и с полуслова понимать все ее потребности, она, вероятно, будет иметь жизнь, наполненную разочарованиями. Но если она будет думать реалистично и понимать, что он человек, который иногда может забывать, быть невнимательным и неосмотрительным, тогда она будет радоваться, когда он будет проявлять себя ответственным, любящим и добрым.

Развод почти неизбежен, когда люди отказываются допускать, что их супруг является человеком. Поэтому Вы должны изменить мышление и отношение. Вы должны принять решение жить одобрениями, а не ожиданиями. Каким Ваш супруг был в течение последних 10 лет жизни, таким он или она будут в будущем, за исключением Ваших любящих отношений и вмешательства Бога.

Любовь сосредотачивается на личной ответственности и совершенствовании себя вместо требования совершенства от других.

Иисус изобразил пример этого, когда говорил о человеке, который видел сучек в глазу своего ближнего, но не обращал внимания на бревно в собственном.

«Или как скажешь брату твоему: "дай, я выну сучок из глаза твоего", а вот, в твоём глазу бревно? 5 Лицемер! вынь прежде бревно из твоего глаза и тогда увидишь, [как] вынуть сучок из глаза брата твоего» (Матфея 7:4-5).

- Чувствует ли Ваш супруг себя так, как будто живет под одной крышей с инспектором по «сучкам»?
- Живет ли он под «высоким напряжением» от ощущения несоответствия Вашим высоким ожиданиям?
- Может ли Ваш партнер сказать, что большую часть времени испытывает Ваше неодобрение, чем принятие?

Возможно Вы скажете, что проблема не с Вами, а с Вашим супругом. Если он/она действительно что-то делают не так, то причём здесь Вы? Настолько, насколько Вы заинтересованы, это побуждает Вас обоим делать все, что в Ваших силах, чтобы заставить Ваш брак работать. Если Ваш партнер не хочет, чтобы Вы были столь критичны, то ему или ей необходимо осознать, что вопросы, которые Вы рассматриваете, действительно требуют внимания. Вы не говорите, что Вы правы в любом случае, но Вы должны быть способны сказать все, что думаете. Правильно?

Проблема с этим видом отношения состоит в том, что некоторые люди относятся к критике с большой объективностью. Когда становится очевидным, что кто-то с ним/с ней несчастлив – независимо от того, это прямая конфронтация или демонстративное молчание – трудно не принять их неудовлетворение на себя. Особенно в браке.

В конце концов, в отличие от любой другой дружбы, Ваши взаимоотношения с Вашим супругом начинают работать наоборот: Вы заботитесь о восполнении нужд других. Когда Ваш партнер был Вашим парнем или девушкой, он или она полностью были очарованы Вашей личностью. Вы могли не делать ничего неправильного. Ваша жизнь была намного проще. И, хотя Вы не ожидали, что все так и останется, Вы, несомненно, не видели, что этот мужчина или женщина, которые обещали любить Вас, могли стать ТАКИМИ, что их любви к Вам даже нельзя разглядеть.

Когда этот абсолютный контраст становится каждодневной реальностью, Вашей естественной реакцией будет сопротивление. В течение начального периода брака, Вы, возможно, были склонны выслушивать друг друга и делать маленькие изменения. Но спустя годы Ваше недовольство супругом только возрастает. И, вместо того, чтобы заниматься изменениями в себе, Вам хочется копать все глубже и глубже его или ее. Это не есть тренировка в любви. Любовь достаточно умна для того, чтобы не делать этого. Вместо того, чтобы заставлять Вашего партнера становиться в позицию протivления, она учит Вас давать им пространство становиться самими собой. Даже если Вы очень требовательны к себе, любовь призывает Вас не создавать «зону строгого режима» для Вашего партнера.

Вы должны осознать, что брак является взаимоотношениями, которыми нужно наслаждаться и вкушать от них на протяжении всей жизни. Это замечательная дружба, разработанная Самим Богом, где два человека живут вместе, являясь не совершенными, но помогая друг другу. Библия говорит: «Укрепите ослабевшие руки и утвердите колени дрожащие» (Исаия 35:3). «Посему увещевайте друг друга и назидайте один другого, как вы и делаете... Умоляем также вас, братия, вразумляйте бесчинных, утешайте малодушных, поддерживайте слабых, будьте долготерпеливы ко всем» (1 Фессалоникийцам 5:11,14)

Разве Вы не хотите жить в браке, свободно выражая то, кем Вы являетесь, развиваясь в безопасных условиях, в которых Вас поддерживают даже тогда, когда Вы терпите неудачу? Если Ваша жена или муж рассказали более чем об одном случае, когда Вы сделали что-то неправильно, Вам следует принять это во внимание. Примите обязательство ежедневно отказываться от нереальных ожиданий и становиться для Вашего супруга самой большой поддержкой. И человек, созданный Богом, начнет проникаться доверием и любовью к Вам.

Задание на сегодня

Подумайте о тех областях, в которых, по мнению Вашего супруга, Вы ожидаете слишком многого, и попросите у нее или него прощения за это. Пообещайте им искать понимания и гарантировать свою безусловную любовь.

Запишите, после того, как выполните задание

Что говорит Вам Ваш супруг о Вас самих, когда Вы ожидаете слишком многого от него или нее, и он/она не испытывает особого желания сделать это? Какие есть лучшие пути преодоления этих проблем?

День двадцать восьмой

Любовь жертвенна

«Любовь познали мы в том, что Он положил за нас душу Свою: и мы должны полагать души свои за братьев»

(1Иоанна 3:16)

Жизнь, как известно, интересна и сложна. Но что мы обычно подразумеваем, говоря о сложности жизни? Мы чувствуем это, когда с нами плохо обращаются или невнимательны к нам. Мы огорчаемся, если замечаем, что нас недооценили. Мы обращаем внимание на сложность жизни тогда, когда она трудна для нас.

Но обычно единственная причина, по которой мы обращаем внимание на сложную жизнь нашего супруга, это когда он или она сами начинают жаловаться. Затем, вместо того, чтобы поспешить на помощь и искренне позаботиться, мы можем всего лишь подметить, что это их неправильное отношение к чему-то. Боль и давление, которые испытывают они, не такие же, как боль и давление, которые испытываем мы. Когда мы хотим пожаловаться, мы ожидаем, что все будут понимать нас и сочувствовать нам.

Это не происходит тогда, когда за дело берется любовь. Сочувствие не должно включаться тогда, когда у Вашего супруга налицо все признаки стресса. Прежде, чем трудности и проблемы начнут задавливать его или ее, любовь уже начинает действовать. Она видит, что нагрузка увеличилась, и спешит на помощь. И все потому, что любовь хочет, чтобы Вы были чувствительны к Вашему супругу.

Любовь жертвует. Она держит Вас настолько сосредоточенными на потребностях Вашего супруга, что Вы часто помогаете, даже не спрашивая. Обычно Вы не обращаете никакого внимания до тех пор, Вам не скажут или не попросят. Любовь же заблаговременно видит и влияет на сердцевину проблемы.

Даже когда притяжение Вашего супруга проявляется в персональном обвинении, любовь показывает сострадание, а не оборону. Любовь помогает Вам сказать «нет» собственным желаниям для того, чтобы сначала сказать «да» потребностям Вашего супруга. Так же, как это сделал Иисус. «Он положил Свою жизнь за нас», чтобы показать нам, как мы должны полагать наши жизни за других. Он учил нас, что подтверждение любви находится в том, что мы видим нужды других, а затем делаем все, что мы можем, чтобы удовлетворять их. «ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; 36 был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне» (Матфея 25:35-36).

Это виды потребностей, которые Вы должны искать в Вашей жене или муже. Вместо того чтобы сидеть и обижаться, что они не делают того, что они должны делать, по Вашему мнению, позвольте любви убрать Ваше самосожаление и обратить Ваше внимание на потребности Вашего супруга:

- Он «голоден» - нуждается в Вас сексуально, даже когда Вы не чувствуете этого?
- Она «жаждет» - нуждается во времени и внимании, которое, как Вам кажется, Вы можете дать еще кому-то?
- Он чувствует себя «странником» - не безопасно на своей работе, нуждаясь в доме, который мог бы быть для него убежищем?
- Она «раздета» - напугана или пристыжена, отчаянно нуждаясь в теплой защите Ваших любящих утверждений?
- Он «болен» - устал физически и нуждаясь в Вашей помощи и защите от его срывов?
- Она чувствует себя «в заключении» - напуганная и подавленная, нуждаясь в безопасности и Вашем вмешательстве?

Любовь готова жертвовать, видя потребности Вашего супруга и давая Вам вдохновение для лучших усилий и концентрации. Когда Ваш партнер переполнен и на грани, любовь призывает Вас применить то, что, кажется, не может существенно помочь Вам, даже если это просто умение выслушать.

Часто это все, что им действительно нужно: просто поговорить о ситуации. Им нужно видеть в Ваших внимательных глазах то, что Вы искренне заботитесь о том, что важно для них, и Вы намерены помочь им найти ответы. Им нужно, чтобы Вы молились вместе с ними об этом и помогли в дальнейшем двигаться в правильном направлении.

Слова «Как я могу тебе помочь?» должны быть всегда свежими в Ваших устах. Решения могут быть просты и легки для Вашего исполнения, или наоборот, они будут сложными и дорогими, требующими времени, энергии и больших затрат. В любом случае, Вы должны делать все, что в Ваших силах, чтобы удовлетворять реальные потребности того, кто является частью Вас. В конце концов, когда Вы помогаете им, Вы также помогаете сами себе. Это достойная часть жертвы ради Вашего супруга. Иисус сделал это для нас. И Он увеличивает благодать, чтобы это сделали другие.

Когда верующие Нового Завета начинают ходить в любви, их жизни начинают отличаться жертвенностью и тем, что они всем этим делятся. Их сердца бьются для прославления Бога и служения Его людям. «Все же верующие были вместе и имели все общее. 45 И продавали имения и всякую собственность, и разделяли всем, смотря по нужде каждого» (Деяния 2:44-45).

Как Апостол Павел сказал в одной из этих церквей в течение последующего десятилетия: «15 Я охотно буду издерживать [свое] и истощать себя за души ваши, несмотря на то, что, чрезвычайно любя вас, я менее любим вами» (2Кор.12:15).

Задание на сегодня

В чем Ваш супруг сейчас нуждается больше всего? Можете ли Вы снять с него эту проблему сегодня, осмелев принести в жертву свои амбиции? Несмотря на то, какая это нужда: большая или маленькая.

Запишите потом, когда выполните задание

День двадцать девятый

Мотивация любви

«Служа с усердием, как Господу, а не как человекам»

(Ефессянам 6:7)

Не требуется много опыта для осознания того, что Ваш супруг не всегда мотивирует Вашу любовь. Фактически он или она будут разочаровывать Вас. Немного чаще, чем Вам хотелось бы, Вам будет трудно найти вдохновение, чтобы продемонстрировать Вашу любовь. Они могут даже не принять ее, когда Вы будете ее выражать. Это свойственно даже для вполне здоровых браков.

Но, хотя настроения и чувства могут как-то изменить цели и мотивации, одно, несомненно, остается неизменным навсегда. Когда Бог является смыслом Вашей любви, Ваша способность любить будет постоянной.

И все потому, что любовь исходит из Него. Подумайте о следующем. Когда Вы были ребенком, Ваши родители устанавливали правила для Вас, которым Вы должны были следовать. Вы ложились спать в определенное время. Вы должны были следить за чистотой в Вашей комнате. Должны были сделать домашнее задание перед тем, как идти гулять. Если Вы были такими же людьми, как и большинство людей, Вы нарушали эти правила так же часто, как притеривались к ним. А если не было стимула силы и наказания, Вы вообще могли им не подчиняться.

Но если Вы встретились со Христом, то вероятно, знакомы с утверждением: «Дети, будьте послушны родителям вашим во всем, ибо это благоугодно Господу» (Колоссянам 3:20). Если Вы приняли это в свое сердце полностью, Вы знаете, что Вы должны уважать Ваших родителей во всем.

И больше не было борьбы желаний между Вами и человеком с властью из плоти и крови. Теперь это происходит между Вами и Богом. Мама и папа были только посредниками.

Тем не менее, кроме Ваших отношений с родителями, это не единственная область, где Вы можете позволить Богу быть Вашей основной мотивацией. Рассмотрите следующие области, где угождение Ему должно стать нашей целью:

РАБОТА. «И все, что делаете, делайте от души, как для Господа, а не для людей...» (Колоссянам 3:23)

СЛУЖЕНИЕ. «Повинуйтесь господам вашим по плоти, не в глазах только служа [им], как человекоугодники, но в простоте сердца, боясь Бога» (Колоссянам 3:22)

ВСЁ. «И все, что делаете, делайте от души, как для Господа, а не для людей, зная, что в воздаяние от Господа получите наследие, ибо вы служите Господу Христу» (Колоссянам 3:23-24)

ДАЖЕ БРАК. «Жены, повинуйтесь мужьям своим, как прилично в Господе» (Колоссянам 3:18). «Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее» (Ефессянам 5:25).

Любовь, которая требуется от Вас в браке, не должна зависеть от соответствия и степени «сладости» Вашего партнера. Любовь между мужем и женой должна иметь одну главную цель: почитать Господа преданно и искренне. То, что это благословляет Вашего возлюбленного в этом процессе – просто замечательное дополнение.

Это изменение цели и перспективы очень важно для христианина. Осознание того, что Бог Ваш источник и обеспечитель, и не только Ваших нужд, но и Вашего супруга, изменит Ваши мотивы общения с партнером.

Больше несовершенный человек не решает, сколько любви Вы можете проявить, но теперь совершенный Бог может использовать несовершенного человека, такого, как Вы, и использовать его для благословения любовью других.

Стало ли Вам сложно жить с Вашей женой последнее время? Ее нерасторопность никак не сочетается с Вашей смекалкой? Не может ли она просто перестать делать это?

Не удерживайте Вашу любовь просто потому, что она не думает так, как Вы. Полюбите ее, как Господа!

Ваш муж выводит Вас из себя, не говоря ничего особого, и игнорируя то, чем не хочет делиться? Вы чувствуете себя раненой, когда он не желает открываться? Вы устали от того, что он говорит только отрывистыми фразами?

Что даже не восполняет нужд детей? Не боритесь с двойной дозой тишины и невнимания. Полюбите его вновь, как Господа.

Любовь, мотивированная простой обязанностью, не может быть вечной. И любовь, мотивированная благоприятными обстоятельствами, не может гарантировать достаточного уровня «кислорода» для поддержки дыхания. Только любовь, что поднимается вверх, как жертва Богу, возвращаясь к Нему с благодарностью за все, что Он сделал, способна устоять, когда все остальное не вдохновляет Вас.

Те, у кого есть сложности в браке, могут дать любви возможность и надежду на лучшее. Но если Вы приняли решение любить своего супруга так сильно, как только Вы можете, то Вам нужно обратиться к лучшей мотивации любви. Любовь, в центре которой находится Бог, не ограничена высотами, которые она может достичь.

Задание на сегодня

Прежде, чем Вы увидите своего супруга сегодня снова, помолитесь о нем, о его надеждах. Независимо от того, легко это или нет, скажите ему или ей: «Я люблю тебя», и затем проявите свою любовь каким-то осязаемым способом. Потом снова помолитесь Богу, благодаря его за привилегию любить такого особенного человека безусловно, как и Бог любит Вас обоих.

Запишите потом, когда выполните задание

Как это изменение мотивации повлияет на Ваши взаимоотношения и реакцию? Что эта мотивация говорит Вам делать? А что не делать?

День тридцатый

Любовь объединяет

«Отче Святой! соблюди их во имя Твое, [тех], которых Ты Мне дал, чтобы они были едино, как и Мы»
(Иоанна 17:11)

Один из наиболее впечатляющих фактов о Библии – это то, как ее книги органично связаны между собой последовательными темами, от начала до конца. Все же она писалась на протяжении 1 600 лет, и писали ее более чем сорок авторов разных профессий и сословий. Бог суверенно объединяет ее. И Он говорит через нее сегодня не преходящими посланиями.

Объединение. Общность. Единство.

Это – непоколебимый, отличительный признак нашего Бога.

С начала времен мы видим Его единство в Троице: Отец, Сын и Дух Святой. Бог Отец создал небо и землю. Дух «носился над водою» (Бытие 1:2). И Сын – «сияние славы Его и образ ипостаси Его» (Евреям 1:3) проявляется, как творящее слово Его. «Сотворим человека по образу Нашему и подобию Нашему» (Бытие 1:26).

Мы, Наше – это не концепция «я, мне, моё»!

Все три – в совершенном единстве сущности и цели. Позже мы видим Иисуса, поднимающегося из вод крещения. Дух Святой сходит на Него в виде голубя, и Отец заявляет, провозглашая над этой величественной сценой: «Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение» (Матфея 3:17).

Иисус позже говорит: «ибо Я сошел с небес не для того, чтобы творить волю Мою, но волю пославшего Меня Отца» (Иоанна 6:38). Его желанием является ответ на молитвы Его учеников, «да прославится Отец в Сыне» (Иоанна 14:13). Он просил Отца послать Духа Святого, Который будет свидетельствовать о Его Возлюбленном Сыне потому, что «Божьего никто не знает, кроме Духа Божия» (1Коринфянам 2:11). Отец, Сын и Дух Святой – в

непоколебимом единстве. Они служат друг другу, любят друг друга и почитают друг друга. И пребывая равными, они радуются, когда кто-то из Них прославляется. Отличаясь, они – неделимы и едины!

И поскольку эти отношения так особенны, и показывают всю необозримую и великолепие Бога, Он решил, чтобы мы так же могли испытать это. В уникальных отношениях мужа и жены, два индивидуума объединены духовно в одну плоть. И «что Бо сочетал, того человек да не разлучает» (Марка 10:9). Фактически, эта тайна неотразима – любовь между мужем и женой так переплетена и совершенна, что Бог использует изображение уз брака, чтобы объяснить Его любовь к Церкви.

Церковь (невеста) наиболее почитаема тогда, когда ее Спаситель прославляем и превознесен. Христос (жених), который отдал Себя за нее, наиболее почитаем, когда видит ее «не имеющую пятна, или порока, или чего-либо подобного, дабы она была свята и непорочна» (Ефессянам 5:27). Как Христос, так и Церковь, любят и уважают друг друга. Это – красота единства.

Мужья! Что бы могло произойти с Вашим браком, если бы Вы посветили себя любви, уважению и служению своей жене во всем? На что бы Вы решились, осознав, что сохранение единства с этой женщиной стоит каждой жертвы проявленной любви? Как бы изменилась атмосфера в Вашем доме, если бы Вы стали применять это каждый день?

Жены! Что бы произошло, если бы Вы сделали своей миссией достижение максимального единства со своим мужем? Что, если любая угроза Вашему единству рассматривалась бы, как яд, рак, враг, которого нужно истребить любовью, смирением и самоотверженностью? Каким бы стал Ваш брак, если бы Вы никогда не хотели разорвать единство?

Единение Троицы, как видно из достижений истории прошлого и наступающего будущего, является подтверждением единства. Она неделима. Она бесконечна. И это та же духовная действительность, которая маскирует себя под Ваш дом и адрес Вашего почтового ящика. Покрытая красками работы, посещения врача и поездками за продуктами, единство является вечной резьбой, которая, работая с ежедневным опытом, называемым «наш брак», дает ему предназначение защищать жизнь.

Следовательно, просто полюбите того, кто является такой же частью Вас, как и любая другая часть Вашего тела. Служите тому или той, чьи нужды не могут быть отделены от Ваших собственных. Уважайте ту или того, кто стоит в Вашей жизни на пьедестале любви, поднимая Вас в глазах Божьих постоянно.

Задание на сегодня

Попросите Бога указать, что в Вашем сердце мешает единству с Вашим супругом. И, если возможно, обсудите этот материал открыто друг с другом, ища у Бога единства.

Запишите, после того, как выполните задание

Открыл ли Вам Бог то, что подливало масла в огонь несоответствия? Что Вы собираетесь делать? Как Вы думаете, над чем в Вашем супруге Бог будет работать?

День тридцать первый

Любовь и брак

«Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут одна плоть»
(Быт.2:24)

Этот текст (Быт.2:24) – это оригинальный план-модель Бога для устройства и функционирования брака. Он включает в себя два важных этапа: «отделение» и «прилепление». Из того, что уже существует, создается нечто, совершенно новое.

Брак изменяет в жизни человека практически всё!

Вот почему пары, которые не принимают это важное решение «оставление» и «прилепление», будут пожинать серьезные последствия. Когда проблемы становятся сложнее, их уже не исправить, не поранив никого.

«Оставление» означает, что Вы прерываете естественную связь с родителями. Вы разрываете «пуповину» и отправляетесь в самостоятельное плавание в море супружеской жизни. Ваши родители приобретают роль советников, которых нужно уважать, но они не могут больше решать за Вас, как Вам жить. Иногда трудность в осуществлении этого заключается в «оригинальном источнике». Родитель может быть не готовым отпустить Вас из-под своего контроля. Из-за нездоровой зависимости или опасения внутренних страданий над «пустым гнездом», родители не всегда принимают свою долю этой ответственности. В таких случаях взрослый ребенок должен «оставить» их, сделав выбор самостоятельно. Слишком часто это «оставление» происходит не правильно.

Вы и Ваш супруг все еще живете с нерешенными вопросами из-за того, что боитесь разорвать связь зависимости от родителей? Кто-то из Ваших родителей все еще создает проблемы в Вашем доме, возможно, даже не осознанно? Что необходимо предпринять, чтобы это прекратить прежде, чем Ваш брак разрушится?

Единение является тем качеством брака, за которое нужно платить высокую цену. «Оставление», конечно, не должно разрывать все связи с прошлым, но должно быть достаточным, чтобы обеспечить уникальное единство, для которого создан брак.

Только в единстве Вы сможете стать тем, кем Вас задумал Бог!

Если Вы слишком тесно связаны с Вашими родителями, единство в браке не сможет расцвести. Вы всегда будете привязаны к ним, и корень разделения будет пускать все новые и новые побеги в Ваших отношениях. Он не исчезнет, если Вы с ним ничего не сделаете. Без «оставления» не может быть «прилепления», нужного Вам для соединения Ваших сердец. Которое, в свою очередь, необходимо для ощущения единства.

«Прилепление» включает в себя идею, что кто-нибудь вцепляется в другого найденного человека, делая его своей скалой убежища и безопасности. Этот мужчина теперь духовный лидер Вашего дома, с возложенной на него ответственностью любить Вас, как и Христос возлюбил церковь и предал Себя за нее» (Ефессянам 5:25). Эта женщина теперь едина в союзе с Вами, призванная «бояться своего мужа» (Ефессянам 5:33). *(в англ. Библии – уважать, почитать – примеч. переводч.)*

В результате этого важного процесса Вы теперь свободны стать тем, кем задумал Бог, когда Он назвал Вас одной плотью.

- Вы способны достичь единства в Вашем принятии решений, даже когда Ваши точки зрения расходятся.
- Вы способны достичь единства в Ваших приоритетах, даже если Вы приходите из разных культур, отличных друг от друга.
- Вы способны достичь единства в Ваших сексуальных потребностях по отношению друг ко другу, даже если у Вас есть негативный опыт из прошлого.

Заповедь Бога сделать Вас «одной плотью» в браке решает всё!

Если этого в Вашем доме не происходит, то Вы, к сожалению, попадаете в категорию большинства. Это происходит потому, что большинство пар, включая христиан, игнорируют Божий план для брака, наивно полагая, что могут придумать нечто лучшее, чем придумал Он. Бытие 2:24 может звучать благородно и торжественно на свадьбе, во время церемонии. Но как фундаментальный принцип и жизненная практика кажется слишком трудным для исполнения. Но это то, для восстановления чего Вы должны принести любую жертву.

Сложно, очень сложно, когда поиски единства ведет одна сторона. Ваш супруг может не проявлять интерес, отвергая то единение, в котором Вы пребывали вначале. Даже если есть некоторое желание с его или ее стороны, между Вами могут быть нерешенные вопросы, на которые невозможно ответить прямо сейчас.

Но если Вы продолжите желать искать единства Вашего ума и сердца, Ваши отношения со временем начнут неизбежно становиться «одной плотью», которая имеет свое ДНК. Вам не нужно искать этого. Вы уже на месте. Но Вы должны жить этим, иначе придет разделение.

Оставьте. И прилепитесь. Осмейтесь любить и решитесь стать единым целым!

Задание на сегодня

Есть ли у Вас нерешенная проблема с «оставлением», решить которую у Вас не хватает смелости? Поговорите о ней с Вашим супругом сегодня, и найдите праведные и правильные пути ее решения. Единство Вашего брака зависит от этого. Следуя этому, пообещайте Богу и Вашему партнеру, что Вы поставите брак на первое место среди других взаимоотношений.

Запишите, после того, как выполните задание

Было ли Вам сложно справиться с этим? Как это повлияло на Ваши взаимоотношения? Есть ли кто-то, нарушающий это правило, Ваш супруг или родственники? Как Вы можете любя улучшить ситуацию?

День тридцать второй

Любовь удовлетворяет сексуальные потребности

«Муж оказывай жене должное благорасположение; подобно и жена мужу»

(1Кор.7:3)

Некоторые думают, что о сексе Библия не может сказать ничего положительного. Как будто Бог по этому вопросу говорит только одно: «нельзя»! Когда нельзя и с кем нельзя этого делать. В действительности Библия говорит о сексе, как о большом благословении, которым он должен быть как для мужа, так и для жены. Все ограничения и рамки, установленные Богом, являются способами хранить Ваш сексуальный опыт на уровне, далеком от современной пропаганды телевидения и кино.

В браке христианина интимность и романтика должны только расцветать. Именно так было задумано Богом. Это часть празднования, созданного Богом, вы становитесь «одной плотью» и сохраняете чистоту и святость. Когда это происходит, Он в восторге, глядя на Вас! Песнь Песней Соломона, написанная в стиле аллегории, является прекрасной повестью страстной любви. Интимные отношения в ней описаны именно таким языком. В интригующей утонченности чувственной поэтики, показывая, как один супруг открывается навстречу другому. Эта аллегория доносит до нас тайну о страстной любви Бога к Его людям.

Такое отношение выражает честность и понимание в сексуальных вопросах, и ведет к совместной жизни, наполненной настоящей любовью.

Это истина, что секс является только одним из аспектов брака, и со временем один из вас, вероятно, будет оценивать его меньше или больше, чем другой.

А это создает угрозу Вашему единству, как супругов! И Ваше единство, как супругов, попадает под угрозу исчезновения.

Кроме того, библейское основание брака первоначально было выражено при создании Адама и Евы. Она была создана «помощником, соответственно ему» (Бытие 2:18). Объединение их взаимоотношений в тел было таким прочным, что они стали «одной плотью» (Бытие 2:24).

Это же единство является отличительной чертой каждого брака. В романтических действиях мы соединяем наши сердца друг с другом в выражении любви, которой никакая другая форма связи не может соответствовать. Вот почему «ложе у вас да будет непорочно» (Евреям 13:4). Мы не должны разделять эти переживания ни с кем более.

Но мы искушаемы, и, если эта законная необходимость не удовлетворяется, когда она рассматривается, как эгоизм и использование других, тогда наши сердца закрываются и подвергаются искушению восполнить свою нужду где-нибудь еще, и как-то по-другому.

Для того, чтобы противодействовать этой тенденции, Бог установил брак с сознанием «одной плоти». «Жена не властна над своим телом, но муж; равно и муж не властен над своим телом, но жена» (1 Коринфянам 7:4).

Секс не должен быть использован только как «удовлетворитель». Это не то, что Бог позволяет нам совершать без последствий. Сердцевина брака находится в том, что один отдает себя другому, чтобы восполнить его нужды.

Секс является данной Богом возможностью делать так: «Не уклоняйтесь друг от друга, разве по согласию, на время, для упражнения в посте и молитве, а [потом] опять будьте вместе, чтобы не искушал вас сатана невоздержанием вашим» (1 Коринфянам 7:5).

Вы – тот единственный человек, призванный и определенный Богом, чтобы удовлетворять сексуальные потребности Вашего супруга. Если Вы отчужденности расти между Вами в этой области, если Вы позволяете прийти обыденности и несвежести, Вы забираете что-то исключительное и правильное, что принадлежит Вашему супругу. Если Вы даете понять Вашему партнеру, своим отношением, действием или бездействием, что секс не должен быть важнее, чем Вы хотите, чтобы он был, то Вы крадете у своего супруга чувство уважения и значимости, которые установлены Богом. Вы нарушаете единство «одной плоти» брака.

Не воспринимайте себя лишенным и не будьте тем, кто лишает другого. Вы должны знать, Что план Бога на Вас – согласие и «находить золотую середину». Также знайте, что Вы не сможете достичь этого, если будете постоянно злиться, обижаться, что-то доказывать или требовать. Любовь является единственным путем, как можно снова установить близость в союзе друг с другом.

Это то, к чему Вас призывает программа «Огнеупорный брак». Что же именно? Любовь – это терпение, доброта, самоотверженность, забота, защита, уважение, прощение, то, что играет большую роль в обновлении Вашей сексуальности. Когда любовь Христа является основанием Вашего брака, Вы сможете наслаждаться силой Вашей дружбы и сексуальных взаимоотношений на таком уровне, о котором мир не может себе даже представить.

Бог сказал: «Вы куплены дорогою ценою» (1 Коринфянам 6:20). Он стал «привязанным» к Вам и сделал все, чтобы Вы только возжелали жить для Него. Теперь Ваша очередь платить цену любви и завоевывать сердце Вашего партнера. Когда Вы делаете это, Вы наслаждаетесь чистым восхищением, которое приходит тогда, когда секс занимает правильное место.

Более того, у Вас есть возможность прославлять «Бога в телах ваших» (1 Коринфянам 6:20). Разве это не прекрасно?!

Задание на сегодня

Если возможно, займитесь сегодня сексом с Вашим партнером. Сделайте это, проявляя нежность и уважение к Вашему супругу так, чтобы доставить наслаждение ей/ему. Попросите Бога сделать это наслаждением для вас обоих, а также путем для достижения еще большей интимности.

Запишите, после того как выполните задание

Было ли это для Вас приятным переживанием? Если у Вас не получилось, то, как Вы думаете, почему? Признали ли Вы это в молитве? Если это является благословением для Вас обоих, то чему бы Вы могли научиться в будущем?

День тридцать третий

Любовь дополняет друг друга

«Также, если лежат двое, то тепло им; а одному как согреться?»

(Еккл.4:11)

Бог, сотворивший мужчину и женщину, объединяет их в одно, и это создает брак. Любовь выражает готовность действовать, если это необходимо, даже в одиночку. Все же она звучит лучше, если исполняется не как «соло», а как «дуэт». Если нет другого пути, любовь может осуществлять движение сама, поскольку сама есть путь. «Любовь, путь превосходнейший» (1Коринфянам 12:31). Любовь решает не переставать любить, пока не достигнет своей цели.

«Дополняющий» аспект любви был дан человеку еще в начале. Бог сотворил человеческую расу, как мужчину и женщину, похожих, но наделенных отличиями, чтобы функционировать вместе, в гармонии.

Наши тела созданы друг для друга. Наша природа и темперамент обеспечивают наш баланс для более эффективного выполнения задач. Наше единение приводит к рождению детей, а наша групповая работа может наилучшим образом вырастить их целостными и подготовленными. Где один из нас слаб, другой силен. Если одному нужно разобраться в себе, другой готов помогать и поддерживать. Мы умножаем радости и делим печали друг друга. Священное Писание говорит: «Двоим лучше, нежели одному; потому что у них есть доброе вознаграждение в труде их: 10 ибо если упадет один, то другой поднимет товарища своего. Но горе одному, когда упадет, а другого нет, который поднял бы его» (Екклесиаст 4:9-10). Это похоже на две Ваши руки, которые умножают эффективность друг друга, когда работают вместе. Для того, чтобы делать то, что они делают, одна не сможет справиться без другой.

Хотя наши различия могут часто быть источником непонимания и конфликтов, они созданы Богом и могут быть источником постоянных благословений, если мы уважаем их.

Один из вас, например, может быть лучшим в приготовлении еды, тогда как другой более тщательно моет посуду. Один может быть более мягким и сохранять мир между членами семьи, тогда как другой более эффективно оперирует дисциплиной. Один может иметь хорошую хватку в делах, но ему нужен другой, чтобы не забывать о великодушии. Когда мы учимся принимать эти различия в нашем партнере, мы можем научиться обходить критику и ценить друг друга.

Но некоторые, кажется, не могут забыть «отличия» их партнера, проявленные в прошлом. В результате от неиспользованных возможностей страдают оба. Теряют исключительные преимущества, которые делают более эффективным каждого из них, но только когда они дополняют друг друга.

Один яркий пример из Библии – Понтий Пилат, Римский наместник, который возглавил суд над Иисусом. Он не понимал, кем, на самом деле, был Иисус. Против своей воли он позволил толпе повлиять на свое решение в распятии Иисуса Христа.

Но был один человек, который был более духовно чувствительным к происходящему. Это была жена Пилата, которая пришла к нему в разгар мятежа с предупреждением, что он совершает роковую ошибку. «Между тем, как сидел он на судейском месте, жена его послала ему сказать: не делай ничего Праведнику Тому, потому что я ныне во сне много пострадала за Него» (Матфея 27:19).

Очевидно, что она была женщиной большой проницательности, которая поняла значение происходящего намного лучше, чем ее муж. Несомненно, суверенитет Бога работал, и ничто не могло удержать Его Сына от движения к кресту за нас. Но отказ Пилата от интуиции его жены показывает слабую сторону человеческой природы, которая часто берет свое. Бог создал жен, чтобы они дополняли своих мужей, и Он дает женам проницательность там, где у мужчин этого не хватает. Если эта проницательность проигнорирована, то решение часто принимается в ущерб человеку.

Эффективность Вашего брака зависит от Вашей совместной работы. Принимаете ли Вы важные решения, например, о финансах, вместе? Есть ли у Вас реальная проблема с Вашим сотрудником, с которым работать все сложнее и сложнее, а Вы медлите с выяснением отношений? Вы совершенно уверены, что будущее образование Ваших детей определено правильно, независимо от того, что думает Ваш супруг?

Пробуйте анализировать себя. Не уменьшаете ли Вы его или ее право высказывать свое мнение о вещах, которые влияют на вас обоих? Любовь понимает, что Бог свел Вас вместе намеренно. И хотя Вы можете ликвидировать несоответствие в мнении Вашего супруга, Вы должны уважать его мысли и соображения. Это уважает Божье предназначение для ваших отношений и охраняет единство, которое Он предполагает.

Соединенные вместе вы больше, чем когда независимы. Вы нужны друг другу. Вы дополняете друг друга. Осмейтесь любить.

Задание на сегодня

Признайте, что Ваш супруг является залогом Вашего будущего успеха. Дайте ему/ей знать, что Вы хотите включить его/ее в обсуждение будущих решений, и Вам важно их мнение и совет. Если Вы игнорировали его/ее мнение в прошлом, признайтесь и попросите прощения.

Запишите, после того, как выполните задание

Есть ли предстоящие решения, которые Вы можете принять вместе? Что новое Вы узнали сегодня о роли Вашего партнера?

День тридцать четвертый

Любовь радуется благочестию

«Любовь не радуется неправде, но сорадуется истине»

(1Коринфянам 13:6)

С момента, когда Вы утром закрываете свою Библию, Вы каждый день сталкиваетесь с искушением уклониться от истины. Мнения Ваших сотрудников, программа новостей по телевизору, Ваши ежедневно посещаемые веб сайты, предлагают это на протяжении всего дня. Они будут работать сверхурочно, лишь бы изменить Ваше восприятие истины и жизни в целом по-своему.

Они говорят, что Вы будете в «нокауте», если Ваша жена наденет новое хорошее платье, на которое мужчины будут обращать внимание. Они скажут, что нецензурная брань и аморальность в кино – это нормально для современных людей. Они скажут, что церковь не важна в жизни человека. Они скажут, что мы должны искать Бога каждый по-своему.

Они много чего еще скажут... И они будут говорить это часто и громко. И если мы не будем тверды духом, мы начнем думать, что они говорят правду. Мы можем начать думать, что человек оценивает другого так, как оцениваем других мы.

Но значение «реальной жизни» совершенно изменяется, когда мы понимаем, что Слово Божье является окончательным выражением реальной жизни. Учение, которое содержит Библия, не просто догадки о важных вещах. В ней содержатся принципы, которые отражают действительность вещей: как Бог создавал и видел жизнь. Его идеалы в инструкции ведут только к благословию, и когда мы видим людей, следующих им в послушании Господу, это радует нас.

Что заставляет Вас гордиться Вашим мужем? Когда он приходит домой, принося груду подарков, или когда он собирает семейство на молитву и чтение Библии перед сном?

Что больше всего радует Вас в Вашей жене? То, как она подбирает новый цвет для стен в детской комнате, или то, как она прощает соседа, чья глупая собака испортила ее клумбу?

Вы один из наиболее влиятельных людей в жизни Вашего супруга. Используйте ли Вы свое влияние для того, чтобы вести его к почитанию Бога, или, наоборот, к неуважению Его?

Любовь радуется наиболее тем вещам, которые радуют Бога. Когда Ваш партнер возрастает в характере Христовом, в вере, ища чистоты, начиная отдавать и служить, становясь духовно ответственным в вашем совместном доме, Библия говорит, что мы должны радоваться этому. Слово «радоваться» в 1 Коринфянам 13:6 значит «очень сильно трепетать, возбужденно одобряя тех, в жизни которых Вы позволили работать Богу.

Апостол Павел, который помогал основывать и служить в первых церквях, написал в своем письме, как он наслаждается тем, что верующие остаются верными и возрастают во Христе. «Всегда по справедливости мы должны благодарить Бога за вас, братия, потому что возрастает вера ваша, и умножается любовь каждого друг ко

другу между всеми вами, 4 так что мы сами хвалимся вами в церквях Божиих, терпением вашим и верою во всех гонениях и скорбях, переносимых вами» (2 Фессалоникийцам 1:3-4).

Апостол Иоанн, который ходил за Иисусом, и стал одним из столпов Церкви, однажды написал своей пастве: «Для меня нет большей радости, как слышать, что мои дети ходят в истине» (3 Иоанна 4).

Это должно радовать нас, когда мы видим все это в нашем супруге. Еще больше, чем когда экономят деньги или сохраняют чеки. Больше его достижений на работе. Иногда, смотря на современную культуру, когда мы «аплодируем» совсем другому в нашем супруге, мы можем даже быть виноваты в поощрении их греха: давая пищу их тщеславию или потакая их прихоти.

Но любовь не радуется неправде, ни в нас самих, ни в нашем партнере. Наоборот, любовь «сорадуется истине», как действовал Павел, когда написал Римской церкви: «Ваша покорность [вере] всем известна; посему я радуюсь за вас, но желаю, чтобы вы были мудры на добро и просты на зло» (Римлянам 16:19). Он знал, что поиски праведности, чистоты и верности были единственным их путем для нахождения радости и полноты. Будьте мудры на добро и просты на зло – неизменное наставление для всей нашей жизни – путь победы в глазах Божьих.

Радуйтесь каждому успеху Вашего супруга, которым наслаждается он или она. И сохраняйте Ваши искренние поздравления для тех особенных моментов, когда они почитают Бога в своем поклонении и послушании.

Задание на сегодня

Вспомните особенный недавний пример того, как Ваш супруг проявлял свой христианский характер заметным образом. Похвалите их устно.

Запишите, после того, как выполните задание

Какой поступок Вы выбрали? Как еще Вы можете отметить их возрастание в праведности? Как Вы можете им возражать в этом?

День тридцать пятый

Любовь ответственна

«Без совета предприятия расстроятся, а при множестве советников они состоятся»

(Притчи 15:22)

Могущественные деревья секвойи возвышаются на сотни футов вверх и могут противостоять интенсивному давлению окружающей среды. Молния может ударить в нее, свирепые ветры могут дуть и лесной пожар может пронестись. Но секвойя стоит, стоит твердо, становясь только сильнее, благодаря испытаниям.

Один из секретов силы этого гигантского дерева находится под землей. В отличие от многих других деревьев, оно распространяет свои корни и сплетает их с другими секвойями, находящимися рядом. Каждое дерево становится сильнее, за счет силы других.

Секрет секвойи также является ключом к поддержанию прочного и здорового брака. Пара, которая решает проблемы в одиночку, вероятно, не сможет сохранять баланс долго, и будет близка к расколу. Однако, те пары, поддерживают связь с другими сильными браками, существенно увеличивают свои шансы выжить во время «свирепых штормов». Очень важно, чтобы муж и жена искали праведного совета, здоровой дружбы и опытных наставников.

Всем нужен мудрый жизненный совет. Мудрые люди постоянно ищут этого и охотно принимают его. Глупые никогда совета не ищут, а получая, игнорируют его.

И Библия четко говорит по этому поводу: «Путь глупого прямой в его глазах; но кто слушает совета, тот мудр» (Притчи 12:15).

Получение мудрого совета подобно получению детальной карты с персональным руководством во время длинного и трудного путешествия. Всегда можно разглядеть разницу между благополучием или крушением чужого брака. Важно просить других зрелых супругов поделиться мудростью, которую они приобрели благодаря пережитым успехам и неудачам. Зачем Вы потратили годы Вашей жизни на болезненные уроки жизни, тогда как могли узнать о них всего за несколько часов из разговора с мудрой семейной парой? Почему Вы не ходите по мостам, которые построили другие? Мудрость ценнее золота. Если Вы не получите ее, то позволите ценным золотым монетам утекать сквозь пальцы.

Хорошие наставники в браке предупредят Вас прежде, чем Вы примете плохое решение. Они поддержат Вас, если Вы решите отступить. Они порадуются за Вас, когда Вы достигнете новых уровней интимности в Вашем браке.

Есть ли у Вас более зрелая пара, или друг Вашего возраста, которые могли бы дать хороший совет, поддержать в молитве и регулярно поддерживать вас? У Вас есть кто-то, кто мог бы направить Вас?

Вы и Ваш супруг нуждаетесь в таких друзьях и наставниках постоянно. Библия говорит: «наставляйте друг друга каждый день, доколе можно говорить: "ныне", чтобы кто из вас не ожесточился, обольстившись грехом» (Евреям 3:13). Часто мы можем сами изолироваться от других людей. Если мы не осторожны, мы можем оттолкнуть людей, которые любят нас.

Вы должны хранить себя от негативного влияния. У каждого есть свое мнение и некоторые даже будут поощрять Вас действовать эгоистично. Предложить оставить своего партнера пади своего собственного счастья. С осторожностью принимайте советы от людей, у которых не здоровые браки и судьбы.

Если Ваш брак находится на грани или уже в стадии развода, тогда Вам следует полностью остановиться и как можно быстрее найти твердую поддержку. Позвоните пастору, человеку, чья жизнь основывается на Библии, или зрелым, духовным парам, сегодня же. Возможно, поначалу будет неудобно открыться незнакомому человеку, но Ваш брак стоит каждой секунды и любой жертвы, которую Вы принесете для этого. Даже если Ваш брак достаточно стабилен, Вам все равно нужен мудрый и честный наставник, который поможет наполнить ветром Ваши паруса и улучшить Ваш брак. Как Вам надо выбирать хорошего наставника? Ищите такого человека, который имеет такой брак, как Вы хотите иметь. Ищите человека, в чьем сердце Христос находится в центре. Ищите того, кто не живет по чьему-либо мнению, но по незыблемому Слову Божьему. И чаще всего этот человек будет рад Вам помочь, когда Вы его попросите об этом. Начните молиться Богу, чтобы Он послал Вам такого человека. Затем выберите время, чтобы встретиться и поговорить.

Если это не так важно для Вас, то спросите себя, почему? У Вас есть что прятать? Вы боитесь быть смущенным? Вы думаете, что Ваш брак может обойтись без сторонней помощи? Вы думаете, что ныряние в «реку позитива» Вам поможет? Не будьте капитаном следующего «Титанического» развода, игнорируя предупреждающие знаки вокруг Вас, которые могут Вам помочь.

Вот важное напоминание из Священного Писания: «Итак, каждый из нас за себя даст отчет Богу» (Римлянам 14:12). Это слово нерушимо. Несомненно, что мы ответственны за то, что и как мы осуществляем. Мы сами определяем, сколько помощи мы можем получить от других, и сколько оказать ее другим. Ваш вклад может оказать настолько благотворное влияние, что сделает из увядающего брака чудо воскрешения. Если только Вы осмелитесь любить.

Задание на сегодня

Найдите пару, которая сможет помочь Вам в браке – пару, которая укоренена во Христе и может относиться к Вам с любовью и откровенностью. Если Вам нужен совет уже сейчас, то сделайте первый шаг. На протяжении этого процесса попросите Бога направить Ваш выбор.

Запишите, после того, как выполните задание

Кого Вы выбрали? Почему Вы выбрали эту пару? Чему Вы надеетесь научиться у них?